

董經緯叛逃案撲朔迷離

《看中國》獨家連線爆料第一人蔣罔正 各方多角度分析事件真偽

◆李君、邢亞男採訪報導

6月17日，美媒披露日前媒體曝光的中共叛逃高官，實為國安部副部長董經緯；幾小時後，中方政法委公眾號「長安劍」發文稱董於當日主持座談會。輿論一時間從有沒有官員出逃，轉到是不是董經緯出逃？為此，《看中國》獨家連線了董經緯叛逃案爆料第一人蔣罔正，供讀者參考，並自行判斷事件真偽。



獨家報導

▲武漢病毒研究所



章家敦

可能導致一夜之間出現一個新統治者，這可能會致使共產黨失去穩定性。



▲美國國防情報局 (DIA)

蔣罔正：兩渠道獲得董經緯叛逃消息

董經緯自2018年4月任中共國家安全部（MSS）副部長以來，負責該部的反間諜工作，是「頂級間諜捕手」。如果其叛逃事件真實，那他將是中華人民共和國歷史上最高級別的叛逃者。

現居澳洲的蔣罔正曾為體制內人士，其娘舅是原浙江省發改委的第一副主任姚作汀，他與浙江新軍裡高級幹部的秘書有所聯繫。蔣罔正向《看中國》表示，自己在6月14日通過兩個渠道獲得董經緯可能叛逃的消息，一個渠道是「杭大秘書幫」，另一渠道是原廣東省紀委書記施克輝身邊人的爆料。

蔣罔正說，杭大秘書幫是一個特殊的群體，浙江人都說「江山的特務，開化的秘書」。上海市委書記李強，重慶市市委書記陳敏爾，北京市委書記蔡奇，中宣部部長黃坤明等高官，都在使用杭大秘書幫的秘書。

蔣罔正透露：「其實最早的一個來源，還不是關於董經緯，而是關係到上海市國家安全局局長黃寶坤，說黃寶坤有可能到國

家安全部擔任副部長。那麼我就問，國家安全部一正兩副官員都在，為甚麼黃寶坤會到北京，他說董經緯已經跑掉了。」另一方面，蔣罔正表示，是從香港方面得到的消息，原廣東省紀委書記施克輝身邊的人說，董經緯可能因為涉及孫立軍在香港的一些案件，所以離開了中國大陸，離開了香港。

福克斯首曝叛逃消息 紅州披露更多細節

中共高官投美事件，最早由美國FOX當家主播卡爾森披露。6月17日，美媒「Red State」的消息來源證實，該叛逃者是董經緯，他於2月中旬飛往美國，然後進入國防情報局（DIA）的監管之中。直到過去的三到四個星期，DIA以外的人才知道這個叛逃者。

據Spy Talk報導，2021年3月在阿拉斯加舉行的中美峰會期間，中共外交部長王毅和外交

事務負責人楊潔篪，要求美國歸還董經緯，而國務卿布林肯當時並不知道董經緯出逃一事，他告訴中共，美國手中沒有董經緯。

「Red State」稱，董經緯在他提供給DIA的「TB級（海量）數據」中，擁有關於美國情報界和政府官員的極其令人尷尬的和有害的信息。這些信息包括：對SARS-CoV-2的早期研究；預測病毒傳播如何危害美國和世界的模型；詳細記載哪些組織和政府資助中共的病毒和其他生物戰研究的財務紀錄；向中共提供情報的美國公民名單；在美國工作或在美國大學就讀的中共間諜名單；美國商人和公職人員從中共收錢的財務紀錄；美國政府官員與中俄情報人員會面的細節；中共如何入侵美國CIA通訊系統，導致數十名為CIA工作的中國人喪命。此外，董經緯還向DIA提供了中方掌握的亨特·拜登筆記本電腦硬盤的副本等信息。

6月3日，在美國國家安全

和執法機構中流傳的一份內部報告中敘述：「該小組檢查了[旅客姓名紀錄]資料庫中5.8萬名入境的中國F/J簽證持有者，發現396人的回國旅行[計畫]，在2020年1月之後，但已在2020年1月返回。」該報告推測，中國學生比預期提前返回美國，以避免未來由COVID-19大流行病引起的旅行限制。「Red State」被告知，無論人們是否願意使用「間諜」一詞，這些學生被送回美國時都被派有具體的信息蒐集指令，如負責匯報公共政策變化、經濟反應和損失、對醫療系統的影響、供應鏈的影響、民間動亂等等。

美中各有異常表現

美國南卡來羅納大學教授謝田告訴《看中國》，對病毒來源問題，美國政府的態度恰恰在過去兩、三個月起著非常大的變化，這與美媒報導的董經緯跟DIA已經合作了3個月的時間相符。

6月19日，中紀委網重提顧順章案，號召全黨和叛徒做鬥爭。1931年，顧順章被捕叛變，周恩來親自對其全家進行滅門行動。中紀委的發文被指時間敏感，威脅意味濃厚。

章家敦：叛逃有爆炸性

對於董經緯叛逃案的真偽，有分析認為，在消息有限的情況下，需進一步觀察；也有分析認為，以董經緯的高官身分，叛逃的可能性很小；還有分析認為，與其他高官不同，董經緯的工作性質決定了其比其他高官更容易叛逃。

美國著名的中國問題專家章家敦博士認為，有報導說董經緯在與DIA而不是其他情報單位交談，因為那些情報單位已被中共「滲透」，這部分消息與實際情況吻合。他表示，董經緯叛逃消息太爆炸了，如果屬實，可能導致「一夜之間出現一個新統治者，這可能會致使共產黨失去穩定性」。

軍方大校辛子陵病逝 生前揭中共重磅機密

◆記者黎小葵綜合報導

中國著名傳記文學家辛子陵（本名宋科），2021年6月20日晚在北京病逝，享年86歲。

辛子陵以敢言著稱，呼籲政治改革，要求給中國公民憲法賦予的言論出版、集會結社、遊行等自由。儘管他自稱「保黨派」，卻難逃當局壓制，被長期軟禁。

根據維基百科介紹，辛子陵1935年生於河北省安新縣，

1950年進入中共軍方。曾任中國軍政大學政治研究室副主任、軍事學院出版社長、國防大學《當代中國》編輯室主任等職。退休前為正師級大校軍銜。

辛子陵近年在北京學界、理論界相當敏銳而活躍。他抨擊官商勾結、權錢交易、吏治腐敗、分配不公、貧富懸殊，他的文字和演講引起當局格外關注。

2011年2月11日，辛子陵受中國科技部之邀，發表「形勢與前途」的講話，支持溫家寶政治體制改革。自此以後，他被隔離審查監視居住。

辛子陵在那次講話中說：根據記載，1949年中共上臺執政之前的2129年中，一共發生203

次死亡萬人以上重大氣候災害，共死亡2991萬多人。而毛澤東3年大躍進時期餓死人的總數是3004萬人，加上1962年非正常死亡的751萬人，共3755.8萬人，比中國兩千多年因自然災害而死的全部人口還多764萬人。

辛子陵引述一位在中國居住多年的美國官員的話說，中國的問題，其實很簡單，就是大約500個特權家庭的問題。這500個家庭，加上他們的兒孫、親友及身邊工作人員，構成了約5000人的核心體系。他們之間還存在著普遍的通婚聯姻關係。他們壟斷權力，形成利益集團，竭力維護現狀，並製造了「一旦民主，就會天下大亂」的謊言。

他還說：「在高幹子弟中出了2932個億萬富翁，平均每人財產6.7億元人民幣，這不能不影響到我們政權的性質。中共領導人的家族在經濟地位上取代了（國民黨）四大家族的位置，在巧取豪奪的財富數量上遠超過了他們，還硬說是人民在當家作主，這樣的瞞和騙能夠長久嗎？」

此外，辛子陵生前還揭露了一個中共極力隱瞞的重磅機密。

據他透露，中共活摘法輪功學員器官問題曾引起溫家寶和時任中共政治局常委、中央政法委員會書記周永康爭執。辛子陵說：「大概是在2011年，上屆總理溫家寶跟周永康為法輪功問題在政治局吵起來了。溫家寶說：



▲溫家寶（右）、周永康（中）

『你活摘人體器官連麻藥都不打，這是人幹的事嗎？我們到現在這個問題還不能面對、不能解決，你對人民怎麼交待？』

後來，中共活摘器官事件逐漸在國際社會傳聞，包括英國廣播公司BBC、美國NBC等國際媒體，都相繼報導了中共活摘器官的黑幕。



A7 百年黨慶 有人表忠 有人跳船



B2 與死神 擦肩而過的人

聲明

20年來，《看中國》堅持為全球讀者免費發放報紙，提供真實資訊。但是一些地區偷報現象時有發生，也有將報紙用於包裝、鋪墊等情況。特此聲明，本報只供取閱，勿做它用。請大家珍惜《看中國》報紙，如發現偷報等現象，請向本地報社舉報，感謝您的熱心幫助。

喬丹質詢微軟 為何審查言論

【看中國記者程雯綜合報導】美國國會資深眾議員吉姆·喬丹 (Jim Jordan) 6月21致信微軟總裁布拉德·史密斯 (Brad Smith)，質詢微軟是否會受到反壟斷法案的影響，並要求微軟立即解釋其幫助中共在「六四」週年期間審查「坦克人」言論信息的依據，以及微軟審查關於武漢病毒來源和亨特·拜登醜聞信息的依據。

美國國會眾議院的兩黨議員在6月11日推出了5項反壟斷法提案，主要針對蘋果、亞馬遜、臉書和谷歌等大科技公司。眾議院司法委員會的反壟斷小組正在審閱該五項法案，以確認反壟斷法確實能對這些科技巨頭產生顯著影響，但是目前不清楚是否包括微軟。

作為眾議院司法委員會副主席的喬丹眾議員，在6月21日寫信給微軟總裁史密斯，針對言論審查問題作質詢，以及微軟將如何受到反壟斷法案的影響等問題。

根據喬丹議員的這封信，微軟公司在過去30年裡收購了200多家公司，現今市值近2萬億美元，是僅次於蘋果公司的第二大美國公司。在電腦視窗市場



美國國會資深眾議員吉姆·喬丹 (Jim Jordan) (Jim Watson-Pool/Getty Images)

裡，微軟占有87.5%的份額。儘管微軟一直在利用收購策略以達到在各個市場裡占據主導地位，但國會民主黨卻把微軟公司排除在反壟斷調查之外。

喬丹議員指責微軟對其平臺上的言論內容採取了越來越具有侵略性的編輯控制。例如，微軟在「六四」天安門大屠殺週年紀念日期間，審查了Bing搜索引擎上對「坦克人」的搜

索結果——這不僅發生在中國大陸，也包括了對美國境內用戶的搜索，微軟還在「領英」(LinkedIn) 平臺上壓制對中共的批評聲音。

微軟在「領英」上的言論審查還包括對現任美國總統喬·拜登 (Joe Biden) 之子亨特·拜登 (Hunter Biden) 相關醜聞的壓制、對挑戰左翼「氣候變化」議程觀點的壓制，以及對

COVID-19大瘟疫來源於武漢實驗室洩漏說的壓制。

此外，微軟還在其文字處理程序「微軟文檔」(Microsoft Word) 中對用戶生成的內容施加編輯控制，以阻止用戶使用微軟不喜歡的語言，例如，微軟認為語言需要「性別中立」(gender neutral)。在微軟文檔的服務條款裡還規定禁止「仇恨言論」(hate speech)

和「攻擊性語言」(offensive language)。

喬丹議員還表示，不知微軟是如何避開了眾議院民主黨的重大關注，顯然，民主黨針對科技巨頭的反壟斷調查中排除了微軟。民主黨在5項反壟斷法案中提出了「覆蓋平臺」(covered platform) 的定義，而微軟被排除在此定義之外。

微軟總裁史密斯6月14日在彭博電視臺上說：「上週在眾議院提出的立法，其某些方面絕對能適用於微軟和許多其他公司。」喬丹議員在21日的信中要求微軟總裁史密斯回答以下問題：

1. 微軟是否認為它自己也是一個「覆蓋平臺」？
2. 若這5項反壟斷法成為正式法律，微軟是否會停止對其平臺上用戶發布的內容施加編輯控制？
3. 對用戶，關於亨特·拜登內容的審查依據提出解釋。
4. 對用戶，有關COVID-19大瘟疫起源內容的審查依據提出解釋。
5. 提供過去兩年內，「領英」對位在美國或中國境內用戶所做出的所有內容審查之裁決報告，包括用戶所涉及的內容是否涉嫌並違反了「領英」的規則或政策。

共和黨八計畫 問責中共瞞疫

【看中國記者肖然綜合報導】針對COVID-19大流行之初涉嫌隱匿疫情的問題，美國眾議院共和黨領袖麥卡錫 (Kevin McCarthy)，21日制定具體計畫以問責中共。同時，眾議員瓦格納也提出《美國補償法案》。

麥卡錫給眾議院的信中強調「透明度」和「正義」，要求北京提供有關疫情的更多信息，並採取措施懲罰中共，他稱：「和你們所有人一樣，我對中國共產黨的行為深感憤怒，所有生命及其損害，原本是可以避免的，中共和其同謀必須被追責。」

為力求該計畫的「透明度」，另設有四項保證，其中包括制定立法，要求拜登解密情報界在調查期間披露的有關病毒起源的任何信息。也包括有禁止在中國進行功能獲得性研究；阻止美國國立衛生研究院資助「惡意」外國政府，包括中共、俄羅斯、伊朗和朝鮮；推動美國對世界衛生組織進行反間諜調查；包括世衛總幹事譚德塞應辭職；臺灣應獲得世衛組織觀察員地位；聯邦調查局應與美國情報界合作，對美國醫學研究機構進行反間諜調查，

以確定中俄伊朝政府對美國關鍵組織的滲透程度等。

而該計畫「正義」的部分，則將尋求繼續由拜登和國會領導COVID-19小組進行調查，針對中共政府和世界衛生組織有關聯者，進行簽證限制和經濟制裁；取消中共的主權豁免權，讓死於COVID-19的家屬得以起訴中共政府，並將2022年冬季奧運會遷出北京。

此外，聯邦眾議員、眾議院外交事務委員會高級成員瓦格納 (Ann Wagner)，也在推動《美國補償法案》，如果通過，將創下經濟追責中共的歷史紀錄，如凍結中共在美資產以及賠償等。

瓦格納6月19日告訴美媒OAN，中共系統地、故意地誤導、歪曲和掩蓋有關病毒的致命信息，中共的行為違反了國際法。她表示，中共早在2003年就因掩蓋疫情而導致薩斯 (SARS) 大爆發，此後於2005年與195個國家簽署了一個具有約束力的條約，內容是，一旦得知有潛在性全球衛生緊急情況的國家，必須在24小時內迅速向國際組織提出報告，否則應為之負責。

瓦格納說，中共在2019年11月就知道COVID-19病毒蔓延，卻等到2020年1月才向世衛報告；但世衛總幹事譚德塞 (Tedros Ghebreyesus) 等人卻聽任中共隱瞞疫情。

瓦格納在6月15日的新聞稿中又重申：「《美國補償法案》將確保中共為其腐敗、不道德和危險的行為買單。」

法案具體建議有：

- 凍結在美國任何必要的相關中共資產，以便與中共達成雙邊賠償協議；
- 設立基金以賠償美國人因中共病毒所造成的損失。
- 取消中共在世貿組織的「發展中國家」地位。
- 取消中共獲得世界銀行開發貸款的資格。
- 阻止中共在聯合國獲得特殊待遇。
- 禁止美國儲蓄基金在中國投資。
- 對中共官員、同夥和家屬，及從大瘟疫中獲利的中共醫療設備和醫藥供應商、高科技企業、參與盜竊美國知識產權的中共實體，及參與互聯網監控、過濾和審查的中共實體 實施制裁或旅行限制。

廣東疫情引發大規模抗議

【看中國記者黎小葵綜合報導】廣東疫情持續延燒。6月21日晚至22日凌晨，廣東佛山市南海區黃岐小區在封閉20多天後，爆發大規模抗議活動。當局派出大批警力與抗議居民對峙，許多居民被抓。

有黃岐小區居民21日上午10時左右反映，「南海大瀝鎮黃岐片區多個社區村莊是沒有新冠肺炎確診的地方，只是有確診者經過而已。但14天封閉隔離7次全民核酸大檢測都沒有肺炎病例，18號已是滿隔離14天後出文件了又要再等三天 (即時22號凌晨解封)，但又要不知等到幾號才會真正解封。」

到22日晚間10時許，該居民再發消息指，「黃岐這幾個社區村莊都沒有確診者，7次核酸大篩查都是陰性，但佛山南海區就都一整片區居民封閉住，好，這個沒問題大家都希望疫情控制住，配合好，封閉14日之後突然間又出份文件再等三天。」可是「三天快結束了 (已經14+3)，被圍封居民打工仔已通知老闆明天上班，做生意的聯絡商家入貨開

業，連我自由人也通知618網購可以再發貨 (因之前封閉已退貨回原地)，南海區大瀝方面也沒有跟老百姓溝通，導致昨晚22號凌晨群情洶湧。」

該居民抱怨說，「明明寫著日期幾號到幾號結束，有改變又不早點出來通知民眾，你們看看下面幾張圖對比一下兩地政府怎樣關心百姓。荔灣區領導在發布會上安撫民心，南海這邊半夜三更大聲說話，作為政府不要動不動就是刁民鬧事拘留。要認真檢討自己。」

翻查微博上的消息發現，當地政府頒布的相關政策確實引發不少市民不滿。紛紛留言稱「黃岐第七次核酸檢測，乞求快點解封」、「黃岐昨天、前天安排打疫苗，今天安排做核酸，笑死我了。」「黃岐，昨晚 (21日) 抗議最後的結果怎樣？做核酸沒問題，但是回來要24小時核酸陰性是不是有點過分了，兩點一線去廣州上個班為甚麼這麼難。」

網傳視頻也顯示，6月21日晚間，南海區黃岐小區居民們陸續聚集在樓下，齊聲高喊：「解封、解封...」。

東京奧運夢滅 孫楊禁賽減至4年

【看中國記者聞天清綜合報導】中國游泳選手孫楊2018年違反禁藥規定一案，經過仲裁後結果出爐，由先前禁賽8年時間減至4年3個月，無法參加今年日本東京奧運會。

作為2屆奧運會冠軍、6枚奧運會獎牌獲得者，孫楊因違反禁藥規定在2018年9月沒能通過藥檢。2018年9月4日晚上10時至11時，IDTM的三名藥檢人員——主檢測官 (DCO)、血檢助理 (BCA)、尿檢助理 (DCA)，試圖在孫楊住宅進行賽外檢查 (OOC)，蒐集孫楊的血液和尿液樣本。

孫楊接受了BCA抽血，血液樣本被放在安全容器中。後來因對藥檢人員不信任，孫楊團隊

以藥檢人員血檢助理和尿檢助理沒有出示國際興奮劑檢查管理公司 (IDTM) 授權文件為由，拒絕藥檢人員帶走血液樣本。雙方發生了衝突，最終孫楊團隊成員竟然使用錘子毀壞了保存孫楊血液樣本的安全容器，導致這次藥檢失敗。

2018年11月19日，國際游泳協會 (FINA) 獨立的興奮劑仲裁庭 (FINA DP) 就此事在瑞士洛桑舉行聽證會。2019年1月3日，FINA聽證專家組做出裁決，認定孫楊不存在違反《FINA興奮劑管制規則》2.3或2.5條款行為。

2019年1月30日，世界反禁藥組織 (WADA) 對國際游泳協會興奮劑仲裁庭的仲裁結果表示不滿，決定將此案上訴至國際

體育仲裁法庭。2019年11月15日，國際體育仲裁法庭在瑞士蒙特勒舉行了此公開聽證會，通過國際體育仲裁法庭網站對聽證會進行了全程直播。

2020年2月28日，國際體育仲裁法庭宣布裁決結果，雖然檢測人員與運動員溝通並不順暢，但孫楊是在沒有充分證據支持下，擅自損毀取樣容器並略過這次藥檢。由於孫楊損毀取樣容器的行為等同消滅日後測試樣本的機會；因此被裁定孫楊違反《國際泳總興奮劑管制規則》第2.5條「干預興奮劑管控制」，再加上孫楊於2014年6月已有服用禁藥前科，因此裁定禁賽8年，判決結果即日起生效。孫楊團隊隨即表示上訴。

CGTN 海外加強大外宣

【看中國記者端木珊綜合報導】中國環球電視網 (CGTN) 近日在海外加強大外宣，瞄準外國網紅，招攬北京自媒體人士。

據英國媒體《泰晤士報》報導，CGTN在今年4月時發起一項「媒體挑戰者」活動，在全球範圍內招募記者和有影響力的互聯網博主，作為中共大外宣的一部分，通過這些海外網紅以非正式的傳播手段，為中共塗脂抹粉，對抗損害中共形象的西方敘事。

長期研究中外宣工程的德國馬歇爾基金會研究員馬曉月 (Mareike Ohlberg)，就此對自由亞洲電臺分析，「中國官媒正在努力招募更多外國人為中共代言，以增強訊息可

信度，而且在採取一種所謂的『創新』手段，讓自己更受歡迎。……我有

的是，CGTN居然公開招聘，通常他們會躲在幕後幹這種事。」

事實上，自2008年北京奧運會開始，中共通過CGTN在國際上擴張其所謂的「軟實力」，用外國網紅吸引眼球，只是CGTN大外宣的新手段。

據《金融時報》6月20日報導，CGTN是中共進行地緣政治鬥爭的重要項目。中共對自己的媒體集團投入了大量資源，以期在世界範圍內傳播所謂的「中國視角」。報導顯示，作為英文媒體的CGTN，所有稿子都由中國寫手完成，並且有所謂的「老師」對稿件進行政

買房不用智商的時代結束

【看中國記者文龍綜合報導】中國獨立經濟學家馬光遠在日前演講時說，買房子不需要智商的時代結束了，房產稅不是為了打壓房價。華夏新供給經濟學研究院院長賈康則認為，房地產稅會影響房價。

由鳳凰網、中國企業改革與發展研究會主辦，鳳凰網財經承辦的「2021鳳凰網（夏季）財經峰會」6月20日在北京舉辦。三十多位經濟學家闡述了自己的觀點。

獨立經濟學家馬光遠直言，房地產從過去的大眾投資已經真正轉向了專業投資。他說：「買房子不需要智商的時代結束了，買房子保證賺錢的時代結束了，買房子可能虧，當然買房子仍然可能賺。最關鍵的是你對它的研究程度。」

談到房產稅問題，馬光遠認為，這個問題很複雜、很難。全面推開還需要時間，「為甚麼今年準備開始搞試點？因為試點很多情況都是非常難、非常難的東西」。

馬光遠說：「我一般告訴大家房產稅是一個可以不考慮的因素，因為房產稅本身制定的目的不是為了打壓房價，把房地產打下來。我們講房地產穩定，穩定是最重要的。如果制定房產稅，房地產倒了，那是得不償失的。」

而在談到土地出讓金改革及房產稅的話題時，華夏新供給經濟學研究院院長賈康在峰會期間表示：「房產稅如果以後真推出的話，它對於房地產市場的熱度是壓艙石的作用，當然就會影響房價。」

賈康表示，不能理解為房產稅出了以後，房價就一定能壓的多



熱點城市均有可能試點徵收房地產稅。(Getty Images)

麼低，而是說即便房價還是上漲，但是曲線也沒有那麼陡峭了，特別是它會遏制原來肆無忌憚的炒房。總體來說房地產稅有利於房地產市場的健康發展，但不是說它是萬能的。賈康還表示，房產稅的推出沒有甚麼最佳時期，現在就是越拖越被動。既然已經拖到這種積重難返的狀態了，那可能就別無選擇。

官媒《中國證券報》5月17日報導稱，從市場層面而言，短期內房價漲幅相對較大的熱點城市均有可能試點徵收房地產稅。

易居企業集團 CEO 丁祖昱認為，今年以來，監管層已四次提及

「房地產稅」，儘管房地產稅距離全面徵收仍需較長時間週期，但基於2020年下半年以來，一些地方的房地產市場處於過熱狀態，因此「十四五」期間或是推進房地產稅立法和改革的窗口期，試點城市或將快速擴容至「熱點」核心城市，並體現一定的政策力度。

丁祖昱說：「此階段或是推進房地產稅立法和改革較佳的時間窗口期，房地產稅有望成為全面落實穩地價、穩房價、穩預期的重要政策工具。」天鈞政經智庫研究員指出，習近平要想方設法增加稅收，目前最可能增加的就是房地產稅，

尤其給全國人大常委會擴權之後，修改法律或為新稅種立法就方便快捷多了。

但是從法理上和稅收理論上來說，房地產稅在中國是一個不合理的稅種。房屋七十年產權並非私有，相當於人們從政府那裡「租」來的房子。房地產稅的承擔者將是擁有一套以上住房，生活相對優越的所謂中產階層，可以成為北京政府「剪羊毛」的利器。徵收房地產稅主要目的是為了增加地方政府財政收入，而不是為了降房價，沒有比這個目的更重要的目的了，這也是北京當局的目的。



恆大集團 (CRCHF/WIKI/CC BY-SA)

恆大信貸評級再遭惠譽調降

【看中國記者陳勇綜合報導】6月22日，惠譽評級公司 (Fitch Ratings) 把恆大信貸評級再次調降一級達到B級，進一步陷入垃圾債務範圍 (BB 或以下)。

惠譽同時也調降了恆大子公司恆大地產集團，以及天基控股有限公司的評級。惠譽報告中還對恆大未來評級持有負面展望。

在整個中國危險的債務環境之下，最近幾星期以來，恆大財務狀況持續引人擔憂。幾家中國銀行已經限制向恆大發放貸款。

這次調整評級造成對於恆大美元債券的拋售。恆大2025年到期的8.75%票面收益率債券下跌2.7美分，達到一美元面值70.6美分的價格。

恆大和華融是中國發行美元債券最多的公司之一。在北京政府試圖平衡穩定金融和避免道德風險之際，這兩家公司都將考驗政府是否將願意救助企業債務。

去年，恆大因為戰略投資的1300億無法償還，最終寫公開信事件，震驚全國，可以理解為恆大逼宮北京政府。後來在當局主持下，那1300億進行了債轉股，讓恆大躲過一劫。

引發民衆恐慌 匯豐銀行再致歉

【看中國記者文龍綜合報導】香港政府利用金融機構打擊《蘋果日報》的手段引發熱議，而匯豐的一則聲明，更引發港民恐慌。6月22日，匯豐致歉，不過恐難挽回客戶的信任。



匯豐 (Getty Images)

擔心金融機構在「港版國安法」的威脅下，恐將成為港府打手。例如：近日香港警方國安處逮捕《壹傳媒》及香港《蘋果日報》5名高級主管，香港保安局同時下令凍結該集團三家子公司部分資產，並要求匯豐、恆生及星展等七家銀行不得處理該集團的業務。眼看事件愈演愈烈，匯豐很快再發布貼文，向客戶保證沒有任何變化，「香港客戶可以如常於海外使用網上及流動理財服務，沒有更改原有服務的計

畫。如有引致任何不便，我們深表歉意」。匯豐一位發言人表示，香港客戶可以繼續通過香港特別行政區以外的網銀和APP銀行獲得服務，沒有任何修改服務的計畫，其他市場也有類似的跨境披露聲明。

這不是匯豐首次出現類似事件，其曾公開支持「港版國安法」，去年底匯豐也凍結通緝中前議員許智峰的帳戶，匯豐CEO祈耀年 (Noel Quinn) 還因此被英國議員傳喚訊問，祈耀年則表示匯豐別無選擇，只能遵守當地法規。

儘管匯豐主動靠攏中共當局，但似乎並為此得到過多好處。自從華為首席財務官孟晚舟被加拿大拘留事件爆發之後，匯豐就成為中共官媒攻擊的對象，連篇累牘的報導稱，「構陷以及惡意造局，拼湊材料以及捏造罪證」的活動，並且這些活動是「蓄謀已久」。

中歐班列 北京的「生命通道」

【看中國記者李正鑫綜合報導】6月22日，中共外交部發言人趙立堅介紹中歐班列開行十週年的情況，並盛讚是「生命通道」。天鈞政經智庫分析指出，從北京當局「一帶一路」的布局來看，中歐班列是其生命線。

今年是中歐班列開行十週年。趙立堅在回答記者提問時說，疫情發生以來，中歐班列這支鋼鐵駝隊肩負起「生命通道」的神聖使命。中歐班列是中共當局「一帶一路」計畫的重要組成部分。天鈞政經智庫發布研究報告指出，生性詭計多端的中共深知，必須擴展兩大生命線：新歐亞大陸橋與北極航線，藉此續命。

新歐亞大陸橋是中共當局推行的「一帶一路」計畫的六大經濟走廊之一，全長約1萬零800公里，是從中國東部的沿海港口（有時特別是指連雲港），沿隴

海鐵路、蘭新鐵路、北疆鐵路，通過中亞、西亞到達歐洲的鐵路路線的總稱。

雖然鐵路單次貨運量遠不及海運，但可以通過大批次貨物來彌補，增加鐵路班列次數；而且中歐班列運輸時間僅是海運時間的四分之一，價格約為空運的五分之一，能夠便利對交貨時限有要求的大宗電商產品、輕工及高科技電子產品，以及需要冷藏的葡萄酒等食品的運輸，石油天然氣自然也不在話下。北極航線則是沿俄羅斯海岸線往返太平洋與北冰洋之間的海上交通線。

天鈞政經報告指出，由此可見，俄羅斯與歐盟掌控著中共的兩大生命線，即其命運現在掌控在俄羅斯與歐盟手中。一旦俄羅斯與歐盟關係正常化，中共不僅在波斯灣的生命線備受威脅，還有兩大生命線也受制於人。

看中國

VISION TIMES

「大疫當前，得真相最重要
一份關愛，看中國陪伴您」

26期 **\$60** /半年 52期 **\$120** /一年

送報到府 全年訂閱額外贈送一個月

歡迎訂閱

支票付款 抬頭：NECC
寄至：P.O. BOX 13308, Portland, OR 97213

信用卡付款 致電：503.454.6461

姓名：_____ 電話：_____

地址：_____

電郵：_____

百年「黨慶」北京草木皆兵

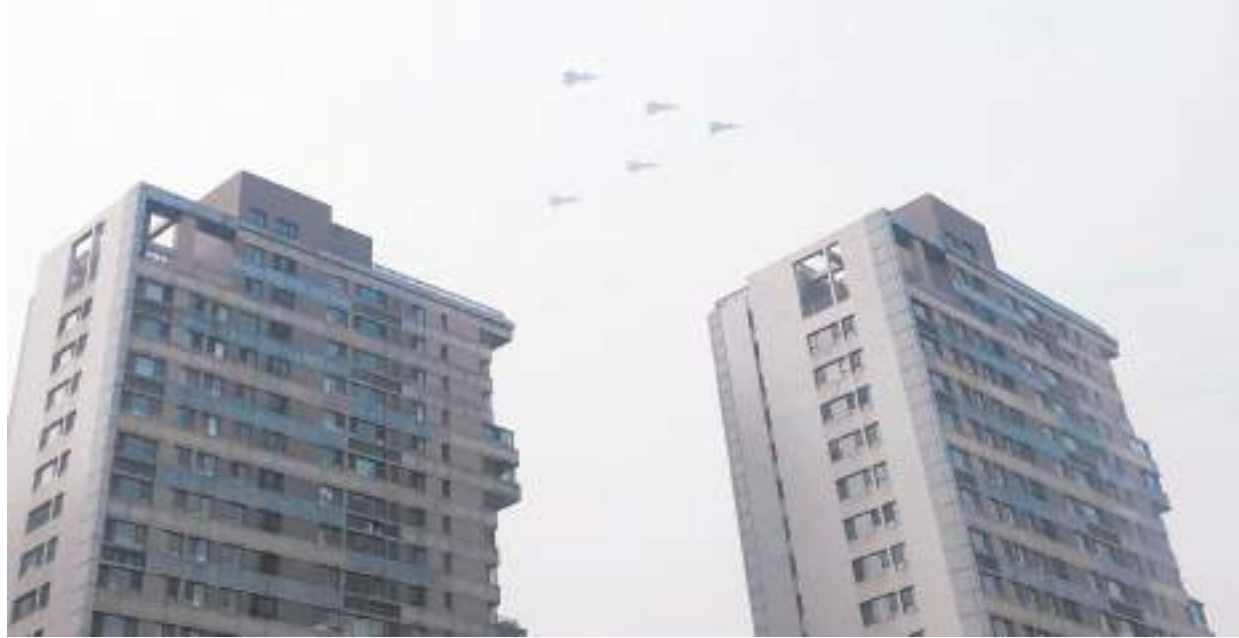
【看中國記者李林綜合報導】隨著七一中共百年「黨慶」臨近，中共國務院副總理劉鶴6月17日以「國務院安委會主任」的身分出席國務院安委會會議，會議要求必須堅決遏制各類事故，不准出事。目前，當局不斷實施並升級一系列管制措施。

6月20日起，北京眾多異議人士被軟禁或強制旅遊，天安門廣場一帶草木皆兵。有網民拍攝到兩百多輛滿載軍人的大巴車進入鳥巢體育場。當地居民說這次戒備，是中共建政以來所罕見。

6月20日，北京市政府發布通告稱，北京將在7月1日當天對部分區域實施無線電管制。在管制區域內將禁止使用無線電設備以及大型輻射無線電波的非無線電設備。

同一天，首都機場也通過其官方微博發布出行提示稱，近期，首都機場將採取更為嚴格安檢措施，旅客要提早抵達機場辦理乘機、過檢手續。

國家郵政局、公安部、國家安全部在6月18日發布聯合通告稱，從6月21日至「黨慶」活動結束，各地寄往北京的郵件快件必須經過X光機安檢，北京寄遞企業必須在投遞前進行「二次安



6月13日，幾架戰鬥機飛過北京居民樓上空，為七一排練。(Getty Images)

檢」；北京市同城郵件快件在被投遞前要過機安檢。另外，北京、上海、嘉興、井岡山、延安、遵義及西柏坡等地民營快遞公司接當局通知，即日起暫停發送上述地區的包裹。

公告還聲稱，在此期間，寄往北京的低空慢速小型航空器將被嚴禁收寄和投遞；截止到7月15日之前，寄往京津冀等地的穿越機、具備超視距飛行能力的航空模型、輕小型無人機，以及相

關頭戴式顯示器、圖傳模塊、飛控模塊等關鍵零配件，也將被嚴禁收寄和投遞。

北京市政府6月11日發布通告稱，自2021年6月13日零時起至2021年7月1日24時止，將北京市東城、西城、朝陽、海淀、豐臺、石景山、房山、通州、大興等9個區的行政區域設置為「淨空限制區」。

「淨空限制區內」將禁止升放無人機、穿越機等航空模型，以

及風箏、氣球、孔明燈等物體。此外還有分段限制放飛鳥類措施。

隨著7月1日臨近，北京天安門廣場及周邊數公里內，軍警及便衣人員林立。居民委員會接到通知後取消休假，參與這場全民皆兵的安保工作。有網民上傳到海外網站的多段視頻顯示，在崇文門大街和朝陽區路口，數十名警察率著警犬巡邏。在居民小區，手臂戴著紅袖章的退休老人，在社區門口觀察進出居民。

當地異議人士再度受到監控。北京豐臺、大興、房山等地政府將對轄下租客進行詳細盤查，並驅逐外地訪民。

有大陸人士披露，現在北京市普通公交車內配備6名戴紅袖章的保安人員，嚴密監控乘客的一舉一動。北京還如臨大敵般清查可疑人員，試圖分階段把維權人士清出北京，訪民被從住家、車站、地鐵、機場帶走。

一位網民留言稱，他在北京鳥巢體育場看到兩百多輛大轎車開進鳥巢，車上坐滿軍人，他們穿著迷彩服，還帶著槍，感覺很緊張。

北京異議人士查建國說：「這一次『七一』維穩程度，是這些年來空前未有的最嚴厲的一次。」

北京學者黃先生接受海外媒體採訪時說：「每一次中共面臨重大慶典的時候，在北京，都是軍警全副武裝和紅袖箍遍布大街小巷。為甚麼它做不到普天同慶、與民同樂，而是每一次都擺出如臨大敵，殺氣騰騰的場面？」

黃先生解釋說，目前國內社會矛盾日益普遍，尤其與少數民族、異議人士，農民及強拆戶的矛盾越來越激烈。當局也知道自己的政權建立在筆桿子和刀把子的基礎上，所以這種時候往往是他們對人們秀肌肉的時機。

實業家袁弓夷：美智庫加長電報揭兩步驟滅共

【看中國記者李懷橋報導】香港實業家袁弓夷指，今年1月，美國智庫大西洋委員會（Atlantic Council）刊登匿名文章——「加長電報：邁向新的美國對中戰略」，文章核心目的是針對習近平，希望拉他下臺，手段包括聯合中共內部的反習勢力。

袁弓夷稱，美國政府認為不可能一步解體中共，故要分兩步走，首先拉習近平下臺，其次逼迫繼任政權解散共產黨。他認為第一步在拜登期間，實現的機會很大；目前習近平獨攬大權，在黨內支持者不多，而反習勢力一直給美國提供黑材料，把所有責任推給習近平，以激怒西方打擊習近平，而中共本身就是一個腐敗不堪的體系，若習近平下臺，也不足為奇。

袁弓夷憶述中美貿易戰，指川普是生意人，講誠信，對於中共加入世貿後不遵守約定表示不滿，故發起貿易戰。而習近平10幾歲時，父親因政治原因被迫害，習近平因而也被下放。袁指，習近平能忍耐，但內心始終有屈辱感，在中美貿易戰上，一直認為是美國以大欺小，因此加大力度對美國發動超限戰。

當年二戰期間日本偷襲珍珠港，事後山本五十六稱日本喚醒了沉睡的巨人，怎知一語成讖，美

國向廣島和長崎投放原子彈，一舉促使日本投降，第二次世界大戰結束。袁弓夷指，習近平同樣叫醒了美國這個「沉睡的巨人」，同時還叫醒了歐洲、澳洲等其他「巨人」，包括G7。

加長電報 直接針對習近平

作為生意人，又和中共打過交道，袁弓夷表示自己瞭解中共的騙術。他說，共產黨要的是美金，生意數額越大越好，中共把美金收入囊中，印人民幣予中國工人，甚至生意不賺錢都可以，因為政府可以補貼，「但拿到的美金就都由中共控制了，而且數字驚人」。

兩屆總統交接時，美國智庫大西洋委員會刊登一篇文章。文章為匿名發表，標題是「加長電報：邁向新的美國對中戰略」（The longer telegram: Toward a new American China strategy），作者呼籲美國效仿肯楠（George Kenan），對蘇聯實施圍堵政策。

「長電報（Long telegram）」是1946年肯楠任美國駐蘇聯大使時向美國政府發出的電文，他提出對蘇聯政策的建議，而「加長電報」針對的則是中共。袁弓夷表示文章內容豐富，全面分析了中國內部問題、美國內部問題和政策上存在的問題，指出中共是美國最大的威脅，以及如何對付共產黨。

他分析作者來自川普政府，可能是美國國務院中國政策規劃首席

顧問余茂春，文章亦提議將中國和中共區分對待，這個觀點逢奧奧在多次的發言中也有提及。他續指，報告建議美國聯手G7和俄羅斯對付中共，事實上拜登政府正在根據該報告行事。

袁弓夷強調，「文章內最核心、最核心的思想就是把習近平拉下臺」，手段包括聯合中共內部的反習勢力，根據報告「習近平是主要問題，他公開挑戰美國地位」，要改變西方普世價值，將中共黨文化輸出全世界。

袁弓夷續指，在川普年代，美國政府內部已經有聲音指要聯手中共內部反習的權貴勢力扳倒習近平，他們認為不可能將共產黨一步解體，因此要分兩步，「首先解決了習近平，然後逼繼任政府放棄解散共產黨」。不過他認為拜登政府會實施第一步，不會做第二步。「趕習近平下臺，在拜登任期內發生的機會非常大。」

中共內部與美聯手對付習

袁弓夷說，一直以來中共內部都有人向美國政府提供機密，用來對付習近平。今年4月，奧巴馬時代的國務卿克里（John Kerry）以總統氣候問題特使身分前往上海訪問，討論全球氣候變化議題。袁弓夷指，克里入住上海東郊賓館，該賓館建於江澤民年代，十分之豪華，「是江澤民專門招待外賓的地方，裡面的工作人員都是江派人

馬」。袁分析，克里是奧巴馬最信任的國際關係專家，他前往上海的真正目的是去見江派人士。

近幾年中共官員以戰狼姿態示人，得罪不少西方國家。袁認為有些是反習勢力刻意所為，習近平方面則希望盡快操控所有機構和部門。「目前習近平已經掌握軍權，控制軍隊、公安等，但金融、經濟等領域還未控制到。」

近日，劉鶴被委以重任，領導第三代晶片的研發和製造。袁弓夷笑稱，習近平手下無人，一個人要分飾不同角色。駱惠寧就是一例，毫無香港經驗，亦無國際視野，連廣東話都不會說，一講話就被人恥笑，但被習近平調到香港擔任中聯辦主任一職。

此前袁弓夷曾分析，中共內部忠於習近平的人少於一千人，「可以這樣說，習近平可以用的人少於一千人，可以信得過的人則少於一百人」，「可悲到如此情況，因此習近平下臺也不出奇」；除了江派，中共內部有很多人對習近平不滿，既然習想獨攬大權，這些人都變成旁觀者，等著看習近平的笑話。

最近媒體熱炒中共高級官員投誠美國，報導都指向中共國家安全部副部長董經緯。美國共和黨全國委員會資深委員俞懷松（Solomon Yue）還與網友打賭，如果董經緯沒有受到美國情報人員保護，他願意辭去自己的職位。

袁弓夷說，即使沒有董經緯，中共內部資料近些年也在源源不斷地供給美國。每個中共高官手中都有共產黨和其他官員的黑材料，以此作為保命的護身符。袁稱，令計劃出事時，就叫他弟弟令完成帶兩千多份檔案去美國，不過令完成未必全盤托出，會自己保留一部分；郭文貴也是如此，馬建被捕後把重要材料交給郭文貴帶到海外；孫力軍也是把自己手中的機密資料，包括武漢肺炎（COVID-19）的信息交給澳洲的妻子；孟宏偉也留下中共機密資料給自己老婆，也是用來在關鍵時刻保命的。換言之，反習勢力在勾結外國勢力推翻習政權。這就是現在所發生的事情。

中共底子薄 和美國無法比

袁弓夷分析，中共底子薄，所謂的繁榮也不過是表面的，自己是生意人，非常看重「Quality of profit」，即利潤的品質，利潤是否來自正當、可持續發展的公司，包括產品質量，公司管理等等；而共產黨公司貪汙腐敗，是不會創新的。

他舉例，中共傾盡舉國之力，都不及一個Elon Musk（伊隆馬斯克），不論在太空、汽車和通訊方面，中共全輸。美國民主體制賦予了公民自由，孕育了這個多元的市場，每個人都可以將自己的知識化為財富。因此，中共和美國無法相比。

打壓臺灣 港逼簽「一中承諾書」

【看中國記者明思綜合報導】面對港府逼簽「一中承諾書」，臺派駐在香港的臺北經濟文化辦事處人員20日全數撤回臺灣，僅留下1名當地雇員。陸委會主委邱太三也召開記者會，炮轟港府逼簽「一中承諾書」是無理打壓，促使臺港關係倒退。

據報導，陸委會21日下午舉行記者會，主委邱太三出示「一中承諾書」並親自說明。起因是港府自2018年7月起設置「一中承諾書」的政治障礙，要求臺駐港候任處長簽署「一中承諾書」，作為核發工作簽證的條件，遭臺方拒絕。但港府仍不罷休，2020年7月，香港辦事處3名組長續簽，以及1名新派工作人員申請簽證，也因「一中承諾書」而受阻礙。

2011年3、4月，無理要求更擴及外貿協會與非屬港處編制單位的觀光局，2名主任級人員均因不願簽署「一中承諾書」，遭限期離境。今年6月，港處6名派駐人員的簽證續期，同樣面臨「一中承諾書」的刁難。

邱太三說明，港府是在6月7日通知臺方，針對續留人員要求必須在14日內簽署「一中承諾書」，若未簽署就將在6月21日離開，這是事件最後的發展。他重申，過去從來沒有這種要求，在2011年臺港換文時也沒有這種要求，各國駐外使館人員也都遵守在地法律，但2018年卻突然出現這所謂的「一中承諾書」，港府顯然違背了2011年的換文規定，強加無理要求，我方當然予以拒絕。

他批評，港府受制於中共的無理作為，再次證實「一國兩制」已名存實亡，單方面背信毀約的不良紀錄會引發國際社會的譴責及警惕。邱太三強調，臺灣政府堅不妥協，是避免香港辦事處成為「一中」突破口，進而威脅臺灣的民主自由，甚至對區域安全產生連鎖擴散效應。另一方面，臺灣基於立憲精神與普世價值，和主要民主國家一樣，聲援港人爭取民主自由，「但聲援港人民主自由不應成為對臺政治打壓的藉口」。

據報導，中華民國總統府也於當天回應，感謝並肯定臺駐港人員維護國家尊嚴，守護民主自由的價值。蔡英文總統強調，「各位不是低著頭離開，而是挺著胸膛回來」。

晶片綁疫苗？台積電有威力

【看中國記者劉世民綜合報導】近日台積電、鴻海欲向德國購買BNT疫苗，引發熱議。而對於台積電有意願購買捐贈德國BNT原廠疫苗500萬劑，21日財信傳媒董事長謝金河對此表示，台積電真要出手是有威力的。

中華民國總統蔡英文18日在總統府會見鴻海集團創辦人郭台銘、台積電董事長劉德音，商討代表政府洽購疫苗與捐贈相關事宜。20日台積電也表示，6月的董事會時已經報告捐贈疫苗的相關可能規劃，充分討論後獲得董事會的支持。

謝金河在臉書上提醒大家回想一下，3月左右全球的汽車晶片嚴重地短缺，德國的經濟部長還特別致電給臺灣，盼望

台積電能夠增加車用晶片產能。

謝金河續指，經過半年努力，台積電已拉高車用晶片的生產比重，也降低了些許毛利率，就已經解決大半車用晶片荒，6月底供需平衡了，讓全球汽車業能加速衝刺。全球重量級的汽車製造商的股價最近都大漲，如BMW、VW、賓士等都大漲，而日本Toyota首度衝破了一萬日圓的關卡，帶動本田也上漲。股價過去20年都不動的Ford及GM居然股價大漲，福特汽車也宣布了投資美元220億全力投資在電動車。

謝分析，每個國家都想盡辦法構築自家產業，臺灣於汽車及疫苗，都沒有強大的國家隊，以拜登力挺福特汽車為例，應會帶給臺灣更大啟示。

應對共同威脅 美俄峰會解凍

美方對峰會態度低調 區域化限縮俄國勢力而專注抗共或為美方策略

【看中國記者真瑜/萬厚德綜合報導】6月16日，拜登和俄羅斯總統普京在瑞士日內瓦舉行會談。拜登一直認為俄羅斯是美國最大的敵人，但在削弱俄中聯盟勢力策略下，使拜登首次出國訪問便放下身段約普京見面，兩國元首會面後更是發布公報，宣稱將致力於「減少武裝衝突的風險和核戰爭的威脅」，各自營造出冰釋前嫌的外交氛圍。知名人權律師陳光誠接受採訪時認為，俄羅斯重利輕義，聯手對抗中共不要太過一廂情願。

美俄營造冰釋氛圍

這場被視為雙方破冰之舉的美俄高峰會議，是拜登上任後首次與普京會面的歷史性會議，也是拜登就任後首度訪歐行程的最後一站。仇人相見應該是分外眼紅，然而「拜普會」沒有多少火藥味，反倒是多了些許曖昧。普京稱此次會面「相當有建設性」。美俄也各自表達在多方面已具共識以營造破冰氛圍，兩人於會後並提出「戰略穩定聯合聲明」，承諾核武軍備上不會跨越紅線、撤銷3月大使驅逐令，宣布雙方會恢復互派大使至華盛頓和莫斯科，說直白點就是美俄兩國之前的緊張關係似乎是瞬間解凍。

美俄關係能突然轉向其中緣由不得不指向中共，當下美國正在全力拉攏盟友重組戰隊。俄羅斯與中國是鄰國，兩國邊境綿延上千公里，崛起的中國必定令普京不安，俄羅斯的經濟也受到中國的擠壓。普京拚命想保持俄羅斯的大國地位，中共是一個繞不過去的坎。

此次「拜普會」有長達3個小時的閉門會議，兩國此前因為烏克蘭和敘利亞的衝突積怨很深，



6月16日，拜登和俄羅斯總統普京在瑞士日內瓦舉行高峰會議。（Getty Images）

美國聯合多國對俄羅斯進行了長期的經濟制裁。然而，由於中共的介入使得美國對俄羅斯的制裁大打折扣，雖然表面上俄中有著類似於同盟的關係，但俄羅斯顯然不甘奉中共為盟主，所以才促使普京接下拜登伸出的橄欖枝。誠如拜登在搭機離開日內瓦之前所說：「俄國現在處境非常、非常艱難，他們受到中國的擠壓。」

維權律師：中共威脅更甚俄國

針對這次的「拜普會」，知名人權律師陳光誠在接受採訪時表示，美國和俄羅斯的前身——蘇聯之間互為寇讎的情況由來已久，而隨著蘇聯的解體，俄羅斯的實力大不如前，對美國來說僅僅是俄羅斯的威脅程度變小，而不是徹底消除。在多數美國人心裡對俄羅斯的這種認識根本就沒有改變過，許多美國人民仍然把俄羅斯視為頭號敵人，不過陳光誠認為，現實國際局勢中真正對

世界破壞性最為巨大的應是中共。

他表示，俄羅斯向來重利輕義，在關鍵時刻經常反覆無常。普京最大的願望是要從美中兩頭都拿到好處，不會跟哪一方真正合作，普京只是在雙方你來我往的鬥爭中找到利益、占到便宜。所以一廂情願的指望俄羅斯會站在美國那邊，或是幫著中共打倒美國，可能性都比較低。

他認為，不戰而屈人之兵是最好的結果，如果美國能夠通過外交讓俄國不要插手當然最好，但現在看來美國還沒有真正下決心要解決中共。如果美國下定決心解決中共，俄羅斯非常可能在關鍵時刻與中共反水，因為即便中俄聯合抗美其實勝算都不大。說白了，解決中共問題關鍵在美國的決心有多大，俄羅斯只能算是開胃菜。

利用疫情空窗期 中共積攢抗美資本

此外，陳光誠指出，川普當年說要跟俄羅斯搞好關係，最基

本的背景是美國的盟友包括在美國軍事庇護下的國家，如德國、韓國等都表現出了不願積極與美國一起去解決中共這個世界的最大麻煩者。當前，可以看到的是越來越多的國家逐漸認識到中共的邪惡，也開始慢慢統一戰線，尤其是美國的盟友他們也不是最近才開始提防中共的。

就在拜登會面普京的同時，中共28架軍機進入臺灣西南空域，創下「歷史之最」，這似乎都是在給拜登下馬威。對此，陳光誠表示，中共最大的擔心就是俄羅斯會拋棄他，少了一個朋友，就少了一個支持者，派軍機干擾臺灣的目的僅此而已。

陳光誠還指出，中共本來被川普逼得走投無路，各方面都出了問題。結果因為選舉和疫情讓形勢突然一轉，又給了中共一個千載難逢的喘息之機。看看近期中共對美的強硬態度，以及香港和臺灣問題上的野蠻表態，其實中共正在利用這個空窗期不斷積

攢對抗美國的資本。

區域化限縮俄羅斯

美國真正該做的有很多，比如盡快推進對病毒來源的調查，切不能讓從武漢流出的病毒導致全球死亡數百萬人的災難成一筆糊塗帳。遺憾的是此次拜登和普京的會面中沒有對此釋放出相關的信息，這也間接說明美國還是沒有做好跟中共徹底翻臉的準備。

如果拜登接觸普京是為要一顆定心丸，從普京嘴裡得到一個「一旦美中發生摩擦，俄羅斯不會去幫北京忙」的承諾，陳光誠律師認為，面對俄羅斯這樣一個反覆無常的政權，這張保單到底有多大作用也成疑問。

其實，拜登自己也對此次峰會能否達成合謀抗中不具期待。他表示，當前情勢談美俄合作依舊「極其困難」，稱中俄兩國仍緊緊團抱（being squeezed by China）欲維持強權勢力，現下能左右（中俄）行為、削弱他們國際聲勢的便是「世界各國如何反應」。

同時，拜登在與普京見面之前，先後參加了英國舉辦的七大工業國集團（G7）高峰會和在比利時布魯塞爾召開的北大西洋公約組織（NATO）峰會，號召盟邦支持「以規則為基礎的國際秩序」原則。此舉等同美方先凝聚了美歐及七大經濟體的集體意識形塑成一個共同體，進而將俄羅斯限縮在一個「區域強權」的小角色，好讓美方得以專心對付中共。

也因此，對於峰會的成果，美方並未像俄方一般做出高調的宣傳。拜登在會後回答記者提問時就曾表示，「沒對任何事抱持信心」（I'm not confident in anything）；當媒體提問這次會面是否有助於美俄化解意見相歧部分，拜登也無數次避談，「之後就會知道了」（We'll fine out）。

瑞典首相租屋政策不被信任

【看中國記者萬厚德綜合報導】瑞典首相近日遭議會不信任投票推翻，這是瑞典政治史上第一次，而其導火線竟是當局擬修訂奉行社會主義路線已久的房租政策。

身為社會民主黨人的勒夫文首相認為，以居住正義為出發點的房租政策，已嚴重阻礙國家的經濟發展應予修正，但卻遭到自

家黨員的猛烈抨擊，最終為在野黨所乘而遭推翻。

對政府的不信任案在議會349個席位中，得到了181個席位的支持，反對票109張，棄權票51張。這是此前一直支持政府的左翼黨在轉變立場後的結果。根據《憲法》，這位自2014年以來一直執政的前鋼鐵工人，現在有一週的時間考慮，要麼宣布在夏季提前舉行選舉，要麼辭職。

據中央社報導，社會主義的房租政策欲實現居住正義的理想，實際狀況卻未必盡如人意。不僅交換學生，連大學教授也感嘆找不到住房，斯德哥爾摩的新創公司也批評，無法招募到頂尖IT人才，因為他們無處可居。

在瑞典租房可循兩種途徑：第一，向政府排隊申請公房，承租第一手合約。在斯德哥爾摩平均等待時間約10年，一些熱門區

域必須排上26.5年。不僅如此，每年還要繳200克朗的排隊稅。

第二，向私人尋找第一手或第二手合約。租房者須到各大租房網站刊登廣告向私人承租。但由於需求遠大於供給，因此租房者必須文情並茂地撰寫「履歷」，以博獲住屋管委會同意出租房東的青睞，但獲得回覆比率僅2~3%。也因此出現金錢賄賂房東、插隊詐騙、承租擅自出租物件等非法交易的奇特現象。

至於擁有公寓的人也未必有資格出租，必須是和私人相關的理由，有效原因包括：因退休欲

遷至獨棟房屋而搬離原有公寓、租給自己的孩子或其他親戚、家庭特殊原因，例如搬出去與女友同住，但不確定是否會結婚。若未經過公寓社區委員的同意而出租，不論是第一手或第二手合約都是非法的。租金也受到政府的嚴格控制，不得逾越。

買了自有公寓每月也得繳交約2000到1萬克朗的管理和運行費用，沉重的負擔，買公寓幾乎成了暫時委身之舉，排隊承租仍是公寓持有人的首選。

此外，該政策最大問題在於無法吸引國際人才來瑞典居住。

寰宇新聞

◆美國財政部長耶倫在6月16日參院財政委員會上表示，喊話期盼北京當局、共同支持且加入該計畫，但強調「將不會同意脆弱的協議，侵害全球最低稅率的制度，不會為中國或任何國家妥協」。目前全球包含中國在內的部分國家，使用低稅率吸引外資，包含經濟特區等。一名G7的官員向路透社透露，中國似乎對參與G7共識的「最低稅率」意願不高，北京希望使用低稅率，從股票分拆上市（carve-outs）中抽稅。

◆英國下議院在網絡上頗有人氣的前議長伯考（John Bercow）近日丟出政壇震撼彈，表示將從保守黨跳槽到反對黨工黨。伯考表示，他認為保守黨變得「反應式、民粹、民族主義，甚至有時候

排外」。他表示「我深受平等主義、社會正義與國際主義觸發，這正是工黨的招牌」，並表示自己已經在幾週以前加入工黨。「我達成的結論是，現在的政府必須被換掉，現實是只有工黨能達成這個目標。」伯考於2009年到2019年之間擔任下議院院長，由於純熟的主持技巧以及令人印象的肢體動作，被人廣受喜愛。伯考批評首相強森儘管承諾要促成「階級流動」，但實際毫不關心那些比他階級低的人。

◆日本東京奧委會終於在21日決定奧運期間比賽現場容納人數為平常的50%，並且上限1萬人。當中並不包括奧運相關人員、通過低價提供觀賽機會的「學校聯合觀賽項目」入場的兒童和學生。另外奧委會此前也決定不開放海外觀眾入場。目前奧運會門票已經銷售了42%，奧組委秘書長武藤敏郎在記者會上表示將

對超過人數上限的時段再次抽籤。

◆澳洲與中共之間的關係持續緊張，但澳洲人仍然希望政府對北京能夠採取強硬態度。澳洲於最近的一項民調顯示，有62%的澳洲人認為儘管有可能遭到中共報復，不過政府仍必須「堅守價值觀」。有69%的受訪者認為澳洲應公開反對中共侵犯新疆維吾爾穆斯林的行徑；有58%的受訪者同意應當針對香港與臺灣問題來批評中共當局；也有54%的受訪者，他們贊同聯邦政府應該取消維多利亞州政府和中共所簽署的「一帶一路協議」之決定。

◆七大工業國組織（G7）在本次會後的公報中，有多處針對中共迫害香港、新疆人權的不人道行徑，更提到了臺海和平穩定的重要性。對此，有澳洲媒體透露，這應該歸功於澳洲總理莫里森，他向其他國家領袖披露了中共「戰狼」外交官之秘密文件，因

而激怒法國總統馬克龍，使得G7領袖紛紛決定對抗中共。該份文件是由一名中方外交官員轉交，其文件中列舉出中共對於澳洲14項不滿的清單。另外，這位外交官員還警告稱，若澳洲想與中共作對，而將北京當成敵人，那麼北京就會成為敵人。文件與轉交者皆顯現出中共的挑釁、威脅意味。莫里森於G7峰會上，向各國展示且談論此份中國所列舉的澳洲「反中」行為之文件，且在會後表示，G7會員國的國家領袖看完該份「中國14項不滿」文件之後，就決定不讓步且不容忍北京的行為。

◆印度變異毒株Delta已經擴散80多個國家，且傳染力與致命性明顯更強了，而世界衛生組織（WHO）也已將其標註為「須密切變種」。美國疾病控制和預防中心（CDC）的主任沃倫斯基表示，如今Delta恐將成為美國

的主要流行病毒株；日本專家也說，變種病毒恐將會導致新一波疫情高潮的來臨。

◆英國四名男子，在注射阿斯利康公司的COVID-19疫苗後僅幾天，就患上了一種可能危及生命的疾病。這些接種者患上了格林-巴利綜合症（Guillain-Barré syndrome），該病可導致癱瘓，並使患者處於痛苦之中。據《每日郵報》6月23日報導，所有四個病例都是在諾丁漢（Nottingham）地區發現的，這裡約有70萬人接種了英國公司阿斯利康的COVID-19疫苗。英國衛生部門負責人尚未公開說明，在整個國家的疫苗接種者中，發現了多少個該綜合症的病例。但是，在澳大利亞和印度也發現了類似的病例，阿斯利康公司的疫苗也在這兩個國家被分發。另外，亦有數據顯示輝瑞公司的COVID-19疫苗可能導致心肌炎。

美德州開始自建邊境牆

【看中國記者理翹綜合報導】美國德克薩斯州州長格雷格·阿博特（Greg Abbott）日前宣布，他將完成前總統唐納德·川普的邊境牆建設，以防止非法移民和毒品走私者從墨西哥非法越境進入德州。

外報報導，在與墨西哥接壤的邊境線上，德克薩斯州啟動了邊境牆建設。「在德克薩斯州建造隔離牆已經正式開始。」州長格雷格·阿博特在新聞發布會上宣布，並補充說「就在我們說話的時候」，施工正在進行中。

「州的機構與邊境的土地所有者正討論在他們的私人土地上設置圍欄，以防止非法移民的大量湧入。」阿博特說。

阿博特強調：「任何穿過、繞過，或靠近圍欄障礙物的人，都會因嚴重侵入（罪）而被捕，並且由於那些（邊境）縣的災難聲明的影響，因此對侵入行為的處罰已經加重，他們至少是 B 級輕罪或可能是 A 級輕罪，那意味著他們（非法越境者）可能會因違反德克薩斯州的『非法侵入法』而在監獄中度過很長時間。」

目前設置的是應急用的臨時屏障，它們稍後將被更高、更堅固的屏障所取代。在川普政府治下建造的 450 英里邊境牆是板條鋼板，高 18 到 30 英尺。

自 2021 年 1 月以來，美國



美墨邊境牆（Getty Images）

邊境巡邏隊所遇到的數萬、也許更多的非法移民已被釋放到美國境內，而不是被遣返回墨西哥或其他原籍國。儘管自 2020 年 3 月 COVID-19 大流行爆發以來，墨西哥和加拿大的遊客不允許進入美國，但在拜登政府的措施下，那些被逮捕的非法移民仍被釋釋，這使美國邊境各州的安全風險遽增。

與亞利桑那州、加利福尼亞州

或新墨西哥州的對應部門相比，在德克薩斯州的聯邦邊境當局遇到了更多的非法移民，包括家庭和無人陪伴的兒童。今年 5 月，超過 18 萬人試圖非法越境，或在陸路入境口岸被拒絕入境。

「我們正在被入侵。」德克薩斯州副州長丹·帕特里克（Dan Patrick）指出了目前的嚴峻形勢。「今年我們將逮捕近 200 萬人，而

過去是 40 萬到 50 萬。」「這是我們抓到的人，我們不知道我們沒有抓到的有多少。」

州長已聘請了一位項目經理，其職責是監督該州與墨西哥 1250 英里邊境線上的大型建設項目。州長還劃撥了 2.5 億美元，用作該項目的首付款。德州還將推出一個網站，任何人都可以通過該網站向該項目捐款。



（公有領域）

華人藏現金闖關 屢被查獲

【看中國記者蘇菲綜合報導】歐洲華人攜帶大量現金闖關海關的事情時有發生，不過警方的檢查也極其嚴格，如果攜帶大量現金不申報，不但現金會被沒收，還會面臨罰款。

海外媒體報導，2019 年 5 月，4 名華人在行李箱內藏匿 185 萬歐元現金未申報，被西班牙國民警衛隊發現，隨即被逮捕。2016 年 11 月，兩華人用垃圾袋藏 110 萬歐元現金，在辦理托運行李手續時被查出，錢被沒收。

在此提醒華人，警方不僅有機器掃描，更有嗅覺靈敏的「聞錢犬」協助執法。無論你把現金縫在行李箱隔層裡、分散在衣服、鞋子裡，甚至密封在洗滌劑包裝裡等，都能被查獲。

各國出入境攜帶現金金額上限有所不同。歐盟成員國的上限是 1 萬歐元。但歐盟國成員如果在歐盟國家之間旅行，對攜帶現金數量沒有限制。美國的上限是 1 萬美元。

美國海關規定，入境遊客攜帶超過 1 萬美元現金、旅行支票或者其他貨幣等，都要向美國海關申報，並對現金來源做出解釋。如果攜帶 1 萬美元現金以上不申報，不僅現金會被沒收，當事人還可能面臨高額罰款，甚至有刑事起訴風險。

法國拒認中國疫苗

【看中國記者文儷綜合報導】中國國產 COVID-19 疫苗的安全性及有效性一直備受外界質疑。日前，法國政府為應對 COVID-19 疫情，發布入境新規定，對已接種疫苗的旅客實施較為寬鬆的措施，但唯獨不認可中國疫苗。北京稱將對此實施「對等制裁」。

綜合媒體消息，近日，法國為應對 COVID-19 疫情，發布最新入境規定，「已接種疫苗人員入境可不提供來法『緊迫理由』」。獲法國政府認可的疫苗包括輝瑞、莫德納、阿斯利康、強生。值得注意的是，雖然中國國藥、科興 COVID-19 疫苗已分別於 5 月 7 日和 6 月 1 日被納入世衛組織緊急使用清單，但並未得到法國政府的認可。法國政府根據疫情將全球分為綠色、橙色、紅色 3 個區域，中國被列為橙色區域。

入境新規指，來自橙色區域（中國）入境法國的旅客，無論是否接種疫苗，需在登機時提供 72

小時內核酸檢測陰性證明或 48 小時內抗原檢測陰性證明。抵達法國時，法國政府還將隨機進行抗原檢測；未接種人員（或接種中國疫苗）需填寫旅行表格並標注「緊迫理由」，並在抵法後自行隔離 7 天。

自由亞洲電臺記者致電北京駐法大使館求證，工作人員稱這是歐盟的整體規定，並透露中方會實施「對等制裁」，即法國人入境中國時，中方也不承認他們接種的非中國疫苗。另外，上述消息公布後，北京駐法大使館於 14 日發布公告，提醒入境法國的中國民眾關注相關消息。中共官媒也隨即引述駐法大使館的信息，稱中國疫苗已被世衛納入緊急使用清單，但「竟然不被法國認可」。不僅如此，官方還借助公眾號，指責法國不承認中國疫苗，且將中國劃歸疫情橙色區域的行為是「明顯的政治操弄」。

據報導，截至目前，中國科興和國藥疫苗仍未獲歐盟醫藥管理局（EMA）批准使用。但希臘、塞浦路斯、匈牙利等一些歐盟成員國自行承認中國疫苗。

FAA：乘客登機前或被稱重

【看中國記者成容報導】2021 年夏，美國聯邦航空管理局（FAA）將實施新的重量規則，屆時或要求乘客在登機前稱重。作為新安全法規的一部分，美國聯邦航空管理局要求航空公司拿出新的方法，來確定乘客和隨身行李的重量。

據《每日郵報》報導，根據新規則，從衣服到手機等物品都必須考慮在內。根據美國疾病控制和預防中心的數據，人們比 2005 年重了約 5%，當時聯邦航空管理局曾要求航空公司更新他們的乘客體重估計。航空公司的任務，是在 6 月 12 日之前，向聯邦航空管理局提交他們的乘客和行李重量估計，供其批准，但根據該機構在 2019 年發出一份通知，他們有一些選擇。

稱重是其中一個選擇，航空公司可以在機場的高客流地點，對乘客進行廣泛的抽樣稱重，或者在登機前單獨稱重。

然而，航空公司更有可能選擇更簡單的方式，可以依靠 CDC 的健康調查結果來確定其

平均乘客體重。有些已經提交了他們的計畫。

例如，據《華爾街日報》報導，美國航空公司（American Airlines）已經確定，其平均航班上的男性多於女性，還有少數兒童，夏季的平均乘客體重為 182 磅，冬季為 187 磅（根據新標準則，冬季衣服要重 5 磅）。這比航空公司在以前標準下的估計重了 8 磅。阿拉斯加航空公司報告了類似的變化，乘客平均增加了 7 磅。據該媒體報導，隨身攜帶的行李和托運的行李也更重了，美國航空公司確定每件行李分別重了 5 磅和 4 磅。

累積的影響幾乎可以肯定是巨大的，根據《華爾街日報》的調查，新的估計可能使滿載 172 名乘客的 737 飛機增加 3000 磅。

每種型號的飛機，都有聯邦航空管理局規定的最大安全重量限制，而這可能會根據天氣等條件而改變。新標準還要求航空公司考慮到不尋常的重量情況，如運載體育運動團隊的航班，那些乘客可能會更重。

眾議員：UFO 不可否認

【看中國記者程愛綜合報導】田納西州聯邦眾議員蒂姆·伯切特（Tim Burchett）日前對媒體表示，UFO（不明飛行物）的存在是不可否認的。他還提到自己在年輕時和幾個朋友一起親眼看到過 UFO。日前在接受 Newsmax 電視臺採訪時，伯切特議員說：「當（UFO）這種現象發生時，我總是很感興趣。」

美國情報官員計畫在幾週內提交一份關於 UFO 的非機密報告。在這份報告公開之前，美國國會眾議院情報委員會的兩黨成員在 6 月 16 日聽取了有美國海軍和聯邦調查局（FBI）提供的一次機密簡報會。

聽取了這次簡報會的國會議員們對 UFO 是否存在的問題三緘其口，拒絕在正式報告公布前談論有

關細節。

伯切特議員不是情報委員會成員，他認為即使情報界的報告出爐後，美國人也不會得到「所有信息」，他解釋說：「他們在 1947 年就沒有向我們誠實地介紹新墨西哥州的羅斯威爾事件。當空軍最終向大家通報情況時，我記得那份報告，我那時是個年輕人。你知道，現在相信 UFO 的人比相信國會的人還多。」

1947 年在美國新墨西哥州的羅斯威爾市發生一起 UFO 墜毀事件，很多 UFO 愛好者認為墜落物是外星飛船，但是軍方認定是氣象氣球。

伯切特議員推測 UFO 現象時說：「可能有甚麼東西干擾了我們的雷達。」伯切特認為 UFO 上的生命比地球人類具有更大的智慧，

親眼見過

他說：「我敢肯定，如果他們來到這裡，他們會認為我們這裡沒有智慧生命。」

另外，伯切特還提到，他自己其實就是 UFO 的一個目擊證人，他在年輕時和他的朋友們親眼看到了他們認為是 UFO 的東西。伯切特議員說：「我們看到了一架『噴氣式飛機』起飛，它是從後部發出噴氣爆發聲。他們幾個人都嚇壞了，我搞明白了那是甚麼。」

當被問到為甚麼現在要發布 UFO 報告時，伯切特說：「我認為這是因為他們得到很多證據了……你知道，在第二次世界大戰期間，飛行員們會發現一些東西，他們……稱之為『富戰機』（foo fighters）。顯然有甚麼事情在發生。不可否認，這就是存在的東西。」

海南要求學生須學會游泳

【看中國記者文儷綜合報導】海南省普及全省中小學生游泳教育，要求學生在規定的時間內須全部學會游泳。消息引發很大爭議。綜合媒體報導，日前，海南省教育廳宣布，要求全省各小學畢業生須在今年 8 月底前全部學會游泳，小學四年級至初中三年級的學生須在 11 月底前全部學會游泳。另外，對於海南省目前還沒有游泳池的鄉鎮，要求在 11 月底前建成，並投入使用。

上述消息一出，引發民間爭議。有網友說，11 月底前沒有游泳池的，讓人家怎麼在 8 月底前學會游泳？

大部分網友認為，沒必要一刀切：「選修就可以了，孩子學游泳鍛煉身體很好，也是緊急情況下的逃生技能，但不能強制性



女孩游泳示意圖（Adobe Stock）

要求每個孩子會游泳，否則就變味了。」

有網友認為，政府根本沒考慮到實際情況，就瞎出點子，還強制：「有毛病，你看海南有幾所小學能做到，設施到了嗎？老師足夠嗎？每次都瞎搞，考慮到實際情況了嗎？鄉鎮小學有幾所能滿足條件？」、「不少孩子身體不適合游泳，泳池條件能保證嗎？水質能保證嗎？」

百年黨慶 有人表忠 有人跳船

文 | 子龍
圖 | Adobe Stock

中共高官叛逃美國的消息在海外傳的沸沸揚揚，就在人們猜測叛逃高官真實性的同時，近日習近平帶著一眾中共高官在黨史館「宣誓」，誓言「保守黨的祕密」、「永不叛黨」。中共整個官場體系也隨之掀起一場「對黨效忠」的表忠運動，整個表忠運動已經蔓延到黨、政、軍的各個體系當中。

習近平掌權後每逢重大危機或權威受到挑戰之時，總要帶領一眾手下向共產黨宣誓。2017年10月31日，中共十九大閉幕僅一週，習近平帶領政治局常委，在上海中共一大會址和浙江嘉興南湖紅船，回顧中共建黨歷史，並再次宣讀入黨誓詞。

當時，因為習近平在十九大中不顧反對修改黨章，並有意打破任期限制遇到了信任危機。為抵消質疑，習近平首先想到的是帶領手下向中共宣誓，忠於共產黨等同於忠於習近平本人，習近平也通過讓黨委們宣誓來立威。

習近平次輪宣誓都等不及中共百年「黨慶」，聯想到高官叛逃的消息，誓言中「保守黨的祕密」、「永不叛黨」似乎都在應證了有人出賣了「黨的祕密」、



「背叛了黨」。

當下中共外部局勢吃緊，恐有被聯合「圍剿」的趨勢，恰逢中共「百年黨慶」，習近平本想要風光光的為中共大手筆「過壽」，一來對外顯示毫不屈服，二來單純的為了「沖喜」。但是人算不如天算，中共「壽辰」前夕出了高官叛逃的大亂子，所以，不得不讓眾人再次表一表忠心。

此前，被傳播最廣的叛逃者董經緯，於北京時間6月18日主持會議的新聞經央媒報導，會中董經緯稱要做好反奸防諜工作，既要抓間諜，又要抓「內奸」和「幕後金主」。反正會議內容還是

圍繞著怎麼抓叛徒，尤其強調要小心「內奸」。

身處北京的中共高官迫於壓力向習近平訴「衷腸」，更大的表忠誠運動則颯向整個大陸。軍隊系統已經持續了多年的政治思想教育再度被加碼，實戰與思想一起抓已經發展成抓思想抓得顧不上實戰了，全軍都在上演不同戲碼，主題只有一個就是要「忠於共產黨」。

政務部門黨建的會議，甚至影響到日常工作，對黨表忠的運動已經成為另外意義上的「唱紅」。基層黨員幹部對此也是敢怒不敢言，稍有不慎被扣上對黨

不忠的帽子就麻煩了。

對於中共的一系列反常操作，恰似是「此地無銀三百兩」，可能國安部的董經緯真的沒有叛逃，但這不代表另外的「董經緯」當了中共的「內奸」。要知道示範的效應是恐怖的，如果叛逃事件屬實，那麼必將會有更多的官員效法，所以習近平被迫在黨慶前夕大搞運動式效忠活動。

比較於高官來說，他們掌握著中共的核心祕密，可以通過叛逃求個落地為安，躲過被清洗的命運。一般官員則沒有這樣的條件，原本希望撈個狗本，然後躲到海外逍遙自在。面對詭異的政

治氣氛，一般官員更有辭官跑路衝動。

今年5月，內蒙古、四川、青海、雲南、新疆等地，相繼對加密貨幣挖礦出手，礦場遭遇斷電，各類虛擬貨幣「挖礦」項目被清理關停，大陸多家銀行正在「封殺」加密貨幣交易。內部消息稱，未來大陸無論是「挖礦」還是參與炒作，即將面臨全面清退。

中共以加密貨幣對實體經濟並沒有真正的促進作用，反而是耗費了大量的電能，增加了碳排放為由，正計畫逐步取締加密貨幣。要知道加密貨幣是目前中共官員轉移資產的主要手段之一。

中共的官員個個是人精，政治上天天表忠心，經濟上逐步封鎖資金外逃的渠道，聰明的中共官員閉著眼睛都知道黨內八成是「出事了」，再不跑就跑不掉了。習近平曾經說過「肉要爛在鍋裡」，對於部分官員而言有被關門打狗的可能。所以，越讓表忠心越發令人不安，當他們發現人被困在裡面錢又拿不出來，想找人訴苦又不敢，那種心情真是妙不可言。

當然，是否有官員叛逃的消息恐怕要過了7月1日後才會明朗，但是中共上下人心惶惶的局面已經無法更改，當一個執政黨人人都在打自己的小算盤的時候，這個國家也滑到了危險的邊緣。

反共聯盟管用嗎？

文 | 東方

近日，世界主要的幾個民主國家發出聯合譴責，譴責中共。工業七國和北約組織連續兩天發布聯合聲明，批評在習近平治下，中共對全球的軍事穩定、人權、國際貿易、人類健康造成破壞；北約成員國更是異口同聲的說，中共破壞以法制為基礎的國際秩序，北約將對抗。自由社會對中共的連環拳，也是對北京戰狼外交的回擊，中共的蠻橫讓國際社會迅速站隊，團結到自由民主的陣營。國際政治分析師認為，中國的所作所為已經跨越民主國家的門檻底線，戰略風險從新計算和評估。

中共正在準備過百年，不管有多少底氣，但表面顯得還挺橫，工業七國發表聲明之後幾個小時，中共駐英國大使館就發表聲明，逐一反駁工業七國聯合公報，並稱之為不符合事實、誣蔑的公報。其實自由社會對中共的不滿已經積攢了好幾年，再加上香港提前結束一國兩制、對維族人的種族清洗、對臺灣的軍事挑釁、武漢病毒疫情、網絡封鎖、

宗教信仰迫害，自由社會對中共的不滿與日俱增，這些不滿都體現在工業七國的聯合公報中。但是中共英國大使館的聲明中，說這些都是內政，屬於干涉內政。由於歐盟跟中國貿易關係密切，過去一直不怎麼公開跟北京政府叫板，但過去幾個月來態度明顯強硬，特別是中共制裁歐盟政客、智庫、企業之後，歐盟態度日趨強硬。拜登團結盟國共同抗共的戰略取得初步的勝利。有意思的是，到目前為止，只有中共駐英國大使館發表了反駁聲明，北京沒有動靜。

表面上北京正在準備百年，但心裡並不踏實，南部疫情反彈不知道能不能控制住，要控制不住這百年怎麼過得去，最近多地發布通知，6月10日到30日，停止第一針疫苗的接種。各國呼籲抵制明年北京冬奧會的聲音越來越大。廣東台山核電站洩漏的消息引發各界關注，法國的合作公司聲稱，台山核電廠存在「迫在眉睫」的放射性威脅，有消息說，核電廠不斷改變數據，提高安全指標，避免核電站打烊。如今工業七國、北約相繼發難，百年前

接二連三的出事，這不倒霉嗎？

當然，任何聯盟都有薄弱環節，都有軟肋。雖然北約發表的公告有79段文字，十幾次提到中國，實屬罕見，因為過去的北約公告很少會提到中國，北約畢竟是為了對抗前蘇聯而成立的，如何在對抗俄羅斯和中共之間尋求平衡，北約成員國之間有分歧。公告中提到俄羅斯的有六十多次，擴充軍力、網絡攻擊、信息干擾、從烏克蘭那裡吞併克里米亞等等。北約公告批評中共的內容，跟工業七國發表的公告相比，要弱了許多，北約秘書長斯多托騰伯格解釋說，這是因為北約有30個成員國，要達成共識很難，部分歐洲國家不想捲進美國和中共之間的軍事對抗。特別是那些俄羅斯周邊的鄰國，他們也不願意北約放鬆對俄國的警惕，把注意力轉移到中共身上。

說北約的公告比工業七國的弱，其實工業七國的公告也沒強到哪兒去。比如說，公告中提到東亞和南海局勢令人擔憂，但並沒有提到具體是甚麼局勢，其實就是中共海軍人造珊瑚礁違反《國際法》；公告中關於人權的段落

提到香港、新疆，也提到臺灣海峽保持和平穩定的重要性。在經濟和貿易方面是這麼說的，關於中國以及全球經濟競爭，我們將繼續諮詢尋求一個聯合的方案，對抗非市場政策和行為，因為這些政策和行為妨害了世界經濟的透明和公平運作。到底繼續諮詢甚麼呢？拜登一再強調，他要聯合盟國共同對抗中共，並經常批評前任川普單獨行動。要說拜登不對也太苛刻了一些，中共實行的就是分化瓦解的策略，要對付中共還真得需要大家齊心協力鐵板一塊，川普在對付華為的時候也成功的說服了盟國團結一致。但是聯盟有天生的缺陷，就像打仗時的防守一樣，防守能力不取決於最強的團隊成員，而是取決於最弱的一位。歐盟畢竟需要中國的市場，並不願意採取太強硬的對抗手段，這一點在中共推動「港版國安法」，提前結束香港一國兩制上就看得很清楚，歐洲民主國家也就是口頭抱怨一番而已，而且聲音還不大，如果工業七國真的聯合抗共的話，就不會只限於繼續諮詢尋求一個聯合的方案，而是拿出實際行動，反擊中共對知識產權的侵犯，反擊中共對鄰國的挑釁。

抗共聯盟的弱點在疫情起源問題上更是一目瞭然，工業七國聯合公告說：我們呼籲及時、透

明、專家主導、基於科學事實、由世界衛生組織召集的，關於新冠病毒起源的第二階段調查報告，這也是調查專家的建議。

“ We also call for a timely, transparent, expert-led, and science-based WHO-convened Phase 2 COVID-19 Origins study including, as recommended by the expertsoreport, in China.”

世衛組織不是已經調查過一輪了嗎？不是已經得出結論了嗎？如今再來第二輪，還是世衛組織出面調查。今年年初的世衛組織調查組，成員配置本身就有問題，調查員有利益衝突的嫌疑，因為調查員本人就參與跟武漢病毒所的合作研究。而且中共拒絕向世衛組織調查組提供任何疫情早期的數據。憑甚麼讓我相信，世衛組織的第二輪調查就能把疫情起源調查清楚？憑甚麼讓我相信，中共會向第二輪調查公開更多的信息和數據？說實在的，世衛組織本身就是國際聯合機構成事不足敗事有餘的典型，成員國倒是面面俱到，包括獨裁國家、共產國家都在其中，一個跟自由社會經常對立的腐敗的國際大家庭，可見工業七國要求世衛組織第二輪調查也不過就是做個姿態而已。中共不會因為工業七國的好言相勸發生任何改變。

宣揚中共「偉光正」 篡改歷史沒商量

文 | 東方

中共正忙著過百年，還是那一套吧，歌功頌德的同時壓制不同的聲音，只是做得力度更大、範圍更廣，還高科技。

四月分，中共網信辦開通熱線，網民可以舉報「惡意歪曲、詆毀、否定黨史國史軍史」的歷史虛無主義言論，這麼做的目的是「營造建黨百年良好輿論氛圍」。被舉報者可能處三年以下有期徒刑。除了熱線，網信辦還在官網、APP上開設舉報專

區，專門受理打小報告。

五月初，網信辦官員透露說，已經註銷了大量傳播歷史虛無主義言論的帳號，刪除了兩百多萬條帖子。國內不但到處有紅歌音樂會、紅歌演唱賽、幹部和學生還參加當時考核跟競賽，甚至今年高考試題都有黨史。

在國內，不但國營企業員工要學習黨史，私營企業、律師樓，聽說上海的一家財神廟也組織工作人員學習黨史，就是航空公司也在飛機上安排紅歌卡拉OK。

為了宣揚中共的一貫偉光正，篡改歷史沒商量。本人生在中國長在中國，從小接受的也是偉光正教育，知道有朝鮮戰爭，偉光正教育把它叫做抗美援朝，知道毛澤東的兒子毛岸英在朝鮮的中共指揮部被美軍轟炸機炸死了，具體怎麼回事就不知道了。

到了美國之後才知道，因為毛岸英違反野戰軍不得在白天生火做飯的軍令，擅自生火炒蛋炒飯，被美軍巡邏機發現定位，實施轟炸造成的。2003年出版的

一本中共軍官回憶錄，也記載了毛岸英死於蛋炒飯的回憶內容，這本書當年還是軍隊出版社出版的。這毛岸英死於蛋炒飯多不偉光正哪，得改，不是要有正確的歷史觀嘛，改成是美軍發現了指揮部的無線電通訊信號招來的轟炸，據說這是根據解密的電報和當事人的回憶（嘲笑）。

為了迎接百年，就是中共自己寫的簡史都不夠標準，也得從新寫。新編簡史雖然延續了舊版對大躍進的結論，是一場不可遺忘的歷史教訓，但是刪除了對毛

澤東錯誤的發動了文化大革命的討論，而是歌頌中共在七〇年代，在工業、科技，和外交領域取得的成就。鄧小平有關韜光養晦的語錄也被刪除了，鄧小平講的這句話也被刪除了：一個國家的命運建立在一兩個人的聲望上面，是很不健康的，是很危險的。

有關習近平多麼高瞻遠矚，領導人極權是多麼的重要，這方面的內容多了，這本531頁的簡史，1/4的筆墨用在歌頌習近平的政策和成就上面。中外歷史學家分析說，中共極力為毛澤東塗脂抹粉，這是為習近平大權獨攬服務，為他明年繼續留任鋪路。

俄勒岡實行西海岸最嚴口罩令

【看中國記者張遠編譯報導】週二(6月22日)，加州允許完全接種疫苗的人在大多數情況下不用再戴口罩。華盛頓州於幾個星期前就已經這樣做了。但俄勒岡州官員仍然要求商家檢查不想戴口罩的客戶疫苗接種情況。

華盛頓大學行為科學家兼醫學副教授約書亞·廖(Joshua Liao)博士說：“我確實認為，採用某種方式來驗證疫苗接種狀態與其他保護(例如戴口罩或保持社交距離)相結合，是正確的方法。”儘管支持疫苗驗證，廖表示政府政策可能會與人們的行為發生衝突。

記者向廖詢問波特蘭和華州溫哥華之間的大量跨境旅行，以及在華盛頓州經歷不同規則的俄勒岡人，是否會開始反感本州的規則。廖說：“當我們看到周圍的人不遵守某些規則或政策時，也增加了我們不遵守這些政策的可能性。如果波特蘭人去了沒有這些政策的其他地區，你可以想像，看到這種區別，可能會削弱本州政策的執行。”

記者聯繫了州長凱特·布朗(Kate Brown)辦公室，詢問俄勒岡州是否會在70%疫苗接種目標達到之前，取消口罩規定。一位發言人發表了以下聲明：

重申一下，商家不需要實施疫苗驗證。所有商家都可以選擇保持當前的口罩規定和社交距離措施。科學表明，疫苗在保護人們免受 COVID-19 侵害方面非常有效。在俄勒岡州，我們更新了我們的指南，以符合 CDC 的科學建議。CDC 的聲明沒有提前向各州發出警告，幾乎立即在俄勒岡州和全國各州引起了混亂。俄勒岡州的指南旨在為企業提供選擇，並讓他們有機會選擇最適合其商業模式的方法，實施新的驗證程序或保持當前的健康和安全措施。

大多數商家選擇繼續保持口罩規定。而且，當俄勒岡州 18 歲及以上人群首劑疫苗接種率達到 70% 時，大多數口罩規定將被取消。我們的辦公室清楚地聽到了商界、零售工人和其他人的擔憂，我們會繼續改進我們的方法。比如通過疫苗驗證，



(圖片來源: Pexels)

企業和其他場所可以增加其最大容量。

州長明確表示，這是一個臨時步驟，因為我們正在努力實現全州 70% 的疫苗接種目標。70% 是在全州範圍內廣泛接種疫苗的重要門檻——而且，在俄勒岡州達到 70% 疫苗接種率的時候，病例數和住院率應該會繼續下降。人們接種疫苗的速度越快，我們就越早實現這一目標。

波特蘭警方改變交通違規攔截關注點

【看中國記者李雲編譯報導】波特蘭警察將在交通攔截時改變關注點，宣稱為增加公平並減少種族差異。

市長兼警察專員，泰德·惠勒(Ted Wheeler)週二(6月22日)宣佈，將指示警察在決定交通攔截時，特別關注對安全的直接威脅。警察局也將改變與搜查有關的政策。在宣佈這些變化時，市長惠勒承認本市在黑人社區治安方面存在問題。

惠勒說：“與非黑人司機相比，我們社區中的黑人被警察攔截的可能性要高得多。”據警察局 2021 年第一季度截停數據報告顯示，被攔截的所有司機中有 19% 是非裔，儘管他們僅佔本市總人口的 6%。

惠勒說：“我們現在正在經歷的種族正義運動，突出強調了這一明顯模式，除非我們對此採取行動，否則這種模式將持續下去。”

顯然，這是為了政治正確的努力。警察執法只應該考慮執行法律，而不應該考慮其它任何因素，這種統計本身不能說明種族歧視。比如不能因為籃球明星以黑人居多，就得出 NBA 歧視其他族裔的結論。

現在，警察被指示將他們的交通攔截集中在對公共安全構成直接威脅的情況下，例如超速、酒駕和分心駕駛。這是否算選擇性執行法律呢？

警察局還將改變其搜查政策，要求警察明確告知被執法人有拒絕或撤銷同意的權利。

惠勒表示，將密切跟蹤和審查這些變化的影響，以查看本市是否取得了預期效果。



(圖片來源: Pixabay)

餐廳檢查疫苗接種卡遭強烈反對

【看中國記者鍾琪編譯報導】目前俄勒岡州還需要大約 50,000 名成年人接種疫苗，才能在全州範圍內全面開放經濟，但許多波特蘭人可能還沒有準備好前往擁擠的餐廳或酒吧。

本月早些時候，波特蘭食客網站 EaterPDX 進行了一項讀者民意調查。該民意調查顯示，波特蘭人對重返擁擠餐廳用餐的看法存在分歧：有大约一半受訪者對不戴口罩進入餐廳或酒吧持謹慎態度，除非餐廳能夠檢查顧客的疫苗接種記錄。

在 6 月 8 日至 6 月 15 日期間

進行的一項民意調查中，有 52% 的受訪者表示，一旦俄勒岡州解除 COVID-19 安全限制，他們對在滿員的餐廳內用餐會感到不舒服；49% 的受訪者表示，沒有口罩要求，在餐廳用餐會感到不舒服。而有 77% 的受訪者表示，如果餐廳員工能在門口檢查顧客的疫苗接種證明，他們在餐廳滿員的情況下用餐會覺得很舒服。

5 月份，州政府官員宣佈，企業可以在餐廳開關“疫苗接種區”，從而取消口罩和容量要求，或者讓員工檢查顧客的疫苗接種證明。然而，疫苗接種證明在該州內

部引發了強烈爭議。俄勒岡州眾議員 Daniel Bonham 公開批評該州引入疫苗卡政策，俄勒岡州參議院共和黨人提出立法，徹底禁止“疫苗護照”。

這種挫敗感也擴展到了國家層面：5 月份，10 個美國商業協會簽署了一封致各衛生和安全管理官員的信，要求他們“認識到要求員工檢查疫苗接種狀態的危險”。信中寫道：“俄勒岡州要求當地企業核實客戶疫苗接種情況的新政策令人震驚。”“與戴口罩一樣，要求員工以這種方式面對顧客，會導致憤怒和暴力。”

儘管如此，對於希望重新開業的餐館老闆來說，這可能是安撫更多潛在顧客的一種方式。因為在 Eater 的民意調查中，有 62% 的受訪者表示，餐館應該檢查顧客的疫苗接種卡，然後再讓他們在滿座的餐廳用餐。有 66% 的受訪者表示，餐館在讓顧客不戴口罩進入之前，應該檢查他們的疫苗接種卡。

目前，許多波特蘭餐廳只是保持目前的口罩政策，並沒有在餐廳內開關疫苗接種區，以避免在門口面對顧客的麻煩和潛在的安全風險。

熱浪消退前 波特蘭禁止篝火

【看中國記者金進編譯報導】波特蘭的火災季節已經提早開始。本週 S-503 火災產生的煙霧正籠罩大地。現在，波特蘭已經發布了燃燒禁令。

由於全州範圍內的乾旱和異常高溫，摩特諾瑪消防委員會週二(6月22日)發布一項禁令，禁止在桑迪河



(圖片來源: Pixabay)

以西地區進行除燒烤外，幾乎一切戶外燃火行為，包括篝火、火坑和在院子裏焚燒垃圾等，即使是戶外燒烤也應該格外小心。該禁令於週三早上生效。

威拉米特山谷還沒有從導致去年特大火災的乾燥條件中恢復過來。據國家乾旱緩解中心稱，桑迪河以西的摩特諾瑪縣目前正處於嚴重乾旱狀態。

據氣象預測下週將持續高溫，這可能會使情況變得更糟。波特蘭現在正準備迎接一波有可能帶來創紀錄高溫的熱浪。週二，美國國家氣象局發布了週末高溫預警，波特蘭氣溫將連續三天突破 100 度。

俄勒岡近期多地發生火災

【看中國記者李觀德編譯報導】俄勒岡州目前正處於極度乾旱和炎熱的溫度下，已有多個地區發生了火災，包括胡德山附近和克拉瑪斯瀑布、羅格河附近，表明火災季節已提早開始。

S-503 火災(S-503 Fire)位於胡德山東南的暖泉水庫(Warm Springs Reservation)和瓦斯科縣(Wasco County)交界處。上週六(6月19日)，位於胡德山草地滑雪場的攝像機拍攝到了 S-503 大火快速增長的影像。當天大約有 150 名消防員在火場工作，有三架飛機和兩架直升機在傾倒水和阻燃劑。

官員們表示，胡德山大火周邊環境正在迅速變化，並向東南方向移動。疏散措施包括：火場東北部的凱利泉(Kelley Springs)路的一小部分為 3 級(立即疏散)；凱利泉以東其他地方為 2 級(準備疏散)，包

括沃爾特斯角(Walters Corners)和松樹林城鎮。

S-503 火災於週日上午迅速擴大到 4,300 英畝。有 300 人和多個消防隊參與滅火，並將松樹林城鎮(Pine Grove)升級到 3 級疏散。截至本週二(6月22日)，暖泉 S-503 大火的增長速度放緩，消防隊表示能夠將大火控制在 6,200 英畝左右。

同樣在俄勒岡州南部，在戈爾德山(Gold Hill)靠近 5 號州際公



(圖片來源: Pixabay)

路附近的北河路火災(North River Road Fire)燃燒了約 60 英畝，現已控制住了 5%，並發布了 1 級疏散令。而在俄勒岡州南部的布萊山(Bly Mountain)卡通奧菲火災(Cutoff Fire)已快速蔓延約 1,000 英畝，並正威脅著 125 個家庭。這導致克拉瑪斯縣(Klamath County)對 140 號公路附近的布萊山(Bly Mountain)地區發布了 3 級疏散令。

而對於著火面積擴大到 60 英畝的羅格河火災(Rogue River fire)，官員表示，工作人員取得了一些進展。俄勒岡州林業局表示，大部分被火災燃燒的土地是土地管理局名下的，包括羅格山自行車道。出於安全考慮，他們決定目前向公眾關閉這些地方。官員們已經確定這場火災是人為造成的，該事件仍在調查中。

退黨服務

退黨證書在哪辦理？

■ TUIDANG.ORG ■ TUIDANG.EPOCHTIMES.COM

美國移民局 2020 年 10 月 2 日發布政策通告：

凡共產黨員或其它極權主義政黨的黨員或其附屬組織的成員申請移民身分調整，都不會獲得受理。

準備移民的華人，如曾加入過中國共產黨，在申請移民時，不要隱瞞欺騙。以後一旦查出，屬於移民欺詐，後果嚴重。



全球退黨服務中心

電話：1-718-888-9552 傳真：1-718-886-1197
地址：40-46 Main Street, Suite 201 Flushing, NY 11354

權威退黨機構
退黨證書
獲美國政府認可



整版圖片：ADOBE STOCK



美食中隱藏的化工成分

清脆 彈牙 甜香四溢？

文 | 庭宇

隨著社會的進步，人們生活水準提升，造就了現在的美食市場，幾乎人人都喜愛美食。尤其亞洲人，習慣吃口味繁複、口感佳的食物，所以研發出許多著重調味以及口感特別好的美食。而事實上，美食中隱藏了許多化工陷阱。



▲ 硼砂堆

享受美食的人們幾乎從未發掘的，比如調味料中化工品與天然食品的比例多寡，以及為了好口感，食品中會加入些有害人體的添加物。

硼砂

硼砂有廣泛的用途，可用做清潔劑、化妝品、殺蟲劑，還被用做食品添加劑。但在中國、美國和泰國等一些國家，硼砂已被禁止使用。

硼砂溶於水時，會產生硼酸，並進一步與水中的氫氧根結合成硼酸根離子，它是澱粉分子間的關鍵連結，負責將各個分子交聯在一起，從而產生「QQ的」口感。

吃下硼砂後，硼砂與胃酸反應後產生硼酸。硼酸對人體屬於中等毒性，會被腸胃道或是受損的皮膚迅速吸收，但不容易排出，形成「蓄積性毒物」。只有微量攝取時，可由泌尿系統排出，對身體沒有甚麼影響；可是若攝取量太大或累積量過多時，便會引起中毒。

硼酸在人體中會抑制消化酶作用，可能引起食慾衰退、阻礙營養的吸收、影響骨骼生長發育，嚴重者可能對胃、肝、腎、



▲ 天然米皮



▲ 自製粉條



▲ 米條湯

肺，甚至對腦造成危害。

米粉是中國人自古即有的美食，古代製作米粉的方式很單純，完全使用磨碎的米，加入水後成為米漿，加入天然凝固劑後過篩，加入魚丸烹煮，就是鮮味清香的米粉湯。

但由於現代人講究口感，所以摻有硼砂的米粉，市占率越來越大。這樣的米粉不易斷裂，口感強韌，廣受消費者喜愛，但是卻忽略了這絕佳的口感來自於化工添加物：硼砂。

經常購買海產加工品的消費者也許不難發現，脆口的蝦仁在泡水後，水呈現灰白色，聞、嘗起來稍有苦味、藥劑味，這就是硼砂遇水出現的情況。

市面上少部分魚丸或是肉丸，也被加入了硼砂，這樣的丸子咬起來清脆彈牙，廣受好評。然而，這樣的魚丸或肉丸往往帶有些許毒性，日積月累的吃，便會造成肝腎負擔，嚴重者可能將面臨洗腎。

糖精

糖精是一種價格極其便宜的甜味食品添加劑，如同藥劑性更強的阿斯巴甜，在人的味覺上能引起甜味，但對人體卻毫無營

養價值。長期飲用加有糖精的飲料，嚴重時會造成交感神經失調。所以在選購飲料時，最好避免內容物有甜味添加劑的產品。

修飾澱粉

修飾澱粉也被稱作食用變性澱粉，也有的包裝上只有寫澱粉，常見於有強韌韌度的澱粉類製品中，像是珍珠奶茶中的粉圓、芋圓、粉條、紅薯粉、部分麵條以及越南春捲皮等，凡是口感韌性特佳的澱粉類成品中，絕大多數都摻有修飾澱粉。修飾澱粉各有不同，其中一部分口感最彈韌的修飾澱粉原料，化學成分比例極高，吃進口中，可以感覺到幾乎已經沒有米或麥的成分。這樣完全由化合物調製出、而真正天然食物比例極低的食物，其實已經不能稱為食品。

完全使用天然原料製成澱粉而製作成的粉條，一咬即斷，口感稍差，但是搭配上湯頭，仍可成為健康美味的一餐。

現在市面上琳瑯滿目的食品，幾乎都含有防腐劑，或是添加物。人們在生活中已無法完全避免食用加工食品，但成分比例上還是一定的差距，例如添加物的毒性是否傷及中樞神經、腦神經，或者食品是否因其容易腐敗的程度加入了多或寡的防腐劑，例如罐裝醬菜、食品罐頭、可以存放較久的麵包等，都放有較多的防腐劑。明白這些信息，可以幫助我們盡量減少食用較為傷身的食品，保持健康。



▲ 蝦



▲ 魚丸

觀世界

看中國

承傳文化

精彩生活

看中國
VISION TIMES

KanZhongGuo.com

認知力時鐘可測大腦健康水準

文 | 藍月

人體的衰老和死亡是一個由複雜因素共同作用的過程，長期以來，科學家不斷在尋找按照某個線索形成的規律，試圖揭開其中的奧秘。

6月1日發表於阿爾茨海默氏症（Alzheimer's）協會創辦的《阿爾茨海默氏症和失智症》（Alzheimer's & Dementia）期刊的一項研究，提出了從認知力退化的角度所

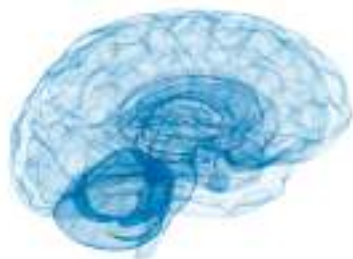
看到的人體衰老和死亡的規律。

根據追蹤多個社區群組幾十年累積的數據，研究者開發出一套能夠評估每個人大腦認知力年齡的方法。

研究者稱，這個評估結果可以對受試者在未來幾年內患上失智症、以及按照認知力下降的趨勢走向死亡的時間點，做出有效的預測。

這個規律被稱為「認知力時鐘」，研究者認為這個時鐘所體現出來的老化程度，比身體年齡更準確。

這份研究認為，使用他們開發的這套認知力評估指標，哪怕只是使用簡單的認知力掃描檢



測，即可看出哪些人屬於正常的老化狀態，哪些人很有可能隨著年齡的增長而出現記憶力衰退，或思考能力退化等認知障礙。

研究人員將這套系統應用於CHAP項目的2592名參與者，證實了該系統能夠準確地對阿爾茨海默症、中度認知力障礙，以及死亡做出預測，比用身體年齡所做的預測全面得多。

研究者表示，他們希望進一步完善這套機制以適用於臨床的環境。

北極區發現駱駝化石

文 | 紫雲

駱駝，是沙漠的標誌性動物。但研究人員最近卻在寒冷的北極地區發現了這種耐熱動物的化石，顯示駱駝曾在那裡生活過。

在加拿大最北端努納武特地區的埃爾斯米爾島（Ellesmere Island），研究人員發現了一副350萬年前的駱駝化石。這副駱駝化石比現代駱駝大30%左右。研究人員利用一種名為「膠原蛋白指紋辨識」的技術獲得了上述發現。有研究指，350萬年

前，是上新世紀中葉（mid-Pliocene Epoch）的溫暖時期，北極地區並不像現在這樣寒冷，溫度在攝氏22度左右，草木繁茂。研究人員發現了大約30塊骨頭，它們是駱駝脛骨的一部分。這具化石標本與現代單峰駱駝極其相似，但塊頭要大三分之一。而這次化石的發現，將已知的北美駱駝生活範圍向北推進了大約1200公里。根據研究，駱駝約於4500萬年前在北美起源，然後在700萬年前，透過當時連接俄羅斯與阿拉斯加的白令海上「陸橋」，逐漸分散到歐亞大陸。

與死神擦肩而過的人

文 | 青蓮

這世上有許多事，超出我們的認知。宗教中說生死有命，人自出生起就註定了死亡的時間與方式。而上天也在不斷用一些被人們稱為奇蹟的人和事，向世人詮釋著生命背後的秘密。

死神頻顧卻不帶走的人

弗倫斯·塞拉克是克羅地亞的一名音樂教師。從1962年起，他就開始經歷與死神擦肩而過的驚心動魄。在一次列車出軌掉入冰河事故中，17名乘客死亡，而他只是一隻手臂骨折伴有輕微的擦傷。

一年之後，他乘坐的飛機失事，造成19人死亡，他被甩出飛機掉落在一個乾草堆上，只受了輕傷。

1966年，他乘坐的汽車衝進河裡，4人死亡，他安然無恙。1970年，塞拉克自己開著車，半路上車子突然起火，他在油箱爆炸之前逃離了車子。3年後，同樣的事情再次發生，只不過這次火焰通過通風口燒掉了他的頭髮。

1995年，他被一輛汽車撞倒，結果只是輕傷。1996年，他開車在一個環山公路上差點與迎面開來一輛貨車相撞，慌忙之中他開車衝破護欄，車子直接墜落到300英尺下的山谷爆炸了，而他自己則安然無恙的掛在一棵



樹上。

所謂禍兮福所倚，2003年，他竟然贏得了價值百萬的克羅地亞彩票。

飛機高空爆炸倖存的人

1972年1月26日，一架從哥本哈根出發的南斯拉夫航空DC-29客機，運載著28名乘客及機組人員，飛往塞爾維亞首都貝爾格萊德

當飛到距地33000英尺的高空時，克羅地亞分裂分子引爆了安置在飛機貨艙中的炸彈，飛機頓時爆炸墜毀。機上人員27人

死亡，只有坐在機尾的22歲空姐維斯娜奇蹟般存活了下來！在沒有降落傘的情況下，從高空掉落她顛骨斷裂，兩條腿被廢，三根椎骨斷裂其中一根被粉碎，腰部以下癱瘓。她在醫院度過了數月，所幸手術讓她重新站了起來。

被質子光束穿透腦袋的人

1978年7月13日，蘇聯高能物理研究所的研究員阿納托里·邦格里斯基，為粒子加速器同步U-70檢查故障，當他傾斜設備時，正在運行的質子束穿

過他的頭部。質子束在穿越其頭骨時發射了2萬拉德的輻射量，其後大約積累到3萬拉德的輻射量。正常情況下，500~600拉德的輻射量就足以殺死一個人。

邦格里斯基被送到醫院等待死亡。但他並沒有死，只是痊癒之後留下了後遺症，左耳失聰，腦袋裡總有揮之不去的噪音，偶爾出現癲癇症狀。最奇怪的是，他的左臉不再有年齡改變。

世上被雷劈次數最多的人

美國弗吉尼亞的一名森林護林員羅伊·沙利文，是這個世

界上被雷擊中次數最多的人。1942年他第一次被雷電擊中，掉了一個大趾甲。

隨後的三十多年裡，他又六次被雷擊中，但也只是被燒毀眉毛、頭髮，或將身體的某部位燒傷。7次被雷擊不死，羅伊·沙利文由此成為世界吉尼斯紀錄被雷擊最多次的人。

被困沙漠自殺失敗的人

1994年，摩洛哥耐力運動員毛祿普·羅斯佩里在參加一場馬拉松競賽時，一場沙塵暴讓他迷失了方向，當時他已經跑了6天233公里。

在沙漠中，他又跑了數百公里，進入到阿爾及利亞境內。36小時後，食物和水都已消耗殆盡，他只有飲自己的尿，吃路邊廢棄清真寺裡的蝙蝠，以及沙漠中偶爾出現的蛇來求生。絕望中，羅斯佩里在清真寺裡用隨身攜帶的小刀割腕自殺，但是由於極度缺水，他的血液已經凝固以致自殺失敗。9天之後，他被一個遊牧家庭發現，並被送到阿爾及利亞軍營的一家醫院，他瘦了18公斤卻活了下來。

被列車碾成兩半存活的人

杜魯門·鄧肯是一名鐵路轉轍員，一次他掉到一輛行駛的列車前面，結果他被碾成兩節。儘管當時他已經斷了2條腿，失去了一個腎，他還用自己的手機呼叫了救護人員。在45分鐘的等待之後，他經歷了23個手術並存活下來。

一天內被汽車火車撞的人

2008年9月，46歲的流浪漢羅伯特·埃文斯被一輛汽車撞倒，剛從醫院出來，又在一條狹窄的鐵路橋樑上被火車撞倒，兩次事故之間相隔不足7個小時。

圖片來源：ADOBE STOCK

「引力」可能並不存在？

文 | 藍月

荷蘭阿姆斯特丹大學的物理學家埃里克·韋爾蘭德（Erik Verlinde）提出一個假設，如果放棄「引力」理論，或許就可以解釋「暗物質」（dark matter）中的難以理解的部分。

暗物質，是指在可觀測宇宙的構成中，約有二十七個百分比是難以理解的物質。

韋爾蘭德說：「我們現在在空間、時間、和引力的概念，是需要重新思考的。長期以來我們知道愛因斯坦的引力理論無法

和量子力學結合。」物理學家推測，構成可觀測宇宙的所有質量和能量中，暗物質占了百分之二十七。如果沒有暗物質，只有引力，是無法支撐宇宙的。

但到目前為止，沒有人可以搞清楚那到底是甚麼東西在作用。韋爾蘭德換了一個角度來看問題：如果只是提議用暗物質來解釋引力說法的前後矛盾處，那麼也許關鍵根本不在暗物質，而是我們沒有瞭解引力真正的運作方式。

物理學家發現，現有物理標準模式並不能解釋引力的作用。而且引力和其他一般相關有名的理論也和量子力學不相容。

韋爾蘭德的假設是，把引力從圖像中全部抽掉。他的提議是

引力本身根本不是自然界中的基本力，它只是一種突生現象，就像物質的溫度源於微觀粒子的運動一樣。

換句話說，引力是一種副作用，意外的結果，不是宇宙諸多行為的主要起因。

韋爾蘭德表示，當你將新的引力定義套用在宇宙中，我們不再需要找出一個新的粒子來解釋暗物質，銀河系的諸多行為沒有這個理論的支援也可以解釋的出來。他說：「在較大規模看起來，引力以乎就沒有按照愛因斯坦的理論所預期的行為作用。」

為了得到結論，他在圖畫板上計算出引力實際是如何在微觀的程度下形成的。他的計算顯示出引力是突生現象，是從宇宙的熵力所產生的。

熵是熱力學的參量，用來形容在一個系統中有多少能量消耗

掉的現象。

韋爾蘭德的模型用熵的參數來應用在眾所皆知的全像原理。最主要的概念是基礎的信息碎片是儲存在時空的結構裡，他形容這些叫做時空的「微粒」（atoms），而這些信息碎片能夠變動，為了朝向更高熵值來移動。根據韋爾蘭德的公式計算，這個變動的過程產出熵力，它的



房兵曹胡馬

作者：杜甫

胡馬大宛名，鋒棱瘦骨成。
竹批雙耳峻，風入四蹄輕。
所向無空闊，真堪托死生。
驍騰有如此，萬里可橫行。

華夏
詩醇

(圖：Unsplash)

作者介紹

杜甫（712年—770年），字子美，號少陵野老，一號杜陵野客、杜陵布衣，唐朝現實主義詩人，其著作以弘大的社會寫實著稱。

他在中國古典詩歌中以風格渾樸沉鬱著稱。相對李白疏朗灑脫的「詩仙」，杜甫被後人奉為「詩聖」。他的詩也因其社會時代意義被譽為「詩史」。

字詞註解

房某：其人不知，從詩題看是兵曹，為唐代武職僚佐，是掌管軍防、門禁、田獵、烽候、驛傳等事

的下級官員。

胡馬：泛指北方少數民族地區所產的馬，以西域大宛所產的最好，號曰「天馬」。

寫作背景

這首詩，是杜甫早年作品中傑出的五言律詩。當作在「裘馬頗清狂」的開元二十八、九年(740--741)間，當時詩人，約在二十九歲左右。這是一首托物言志、以物寓人的詩。詩中極贊房兵曹的胡馬清勁驍勇，洋溢著詩人熱烈進取，衛國濟民，而建功立業的豪情。

賞析串講

開頭第1、2句：點題，從正面落筆。先介紹這匹胡馬，是來自大宛(漢代西域的一個國家)的名馬良種。接著為它畫了一個生動鮮明的形像：它瘦骨嶙峋、聳峙有神。古人云：「好馬以神氣清勁為佳，不在多肉。」這匹馬，從外表看，不是一般形像了。

接著第3、4句：進一步特寫它作為良馬的標誌，它雙耳豎直，動作迅奮。兩隻耳朵就像斜削的竹筒模樣，四蹄輕捷，跑起來好像腳下生風一般。《齊民要術(卷六)》云：「馬耳欲得小而促，狀如斬竹筒。」黃伯仁《龍馬頌》：「耳如

削筒，目似明星。」這些好馬的條件，它都具備了。

以上四句，寫馬的形像，一匹神氣清勁、耳削蹄利的好馬，已屹然挺立在讀者面前。

以後的四句，寫馬的才能，自寓其中。最後歸結到房某，非常切題。

這匹馬能越澗騰坡，日行萬裡，無論多麼遙迢的地方，它如履平地，所向無前。即使在最危險的情況下，它可以隨伴你出生入死、臨危脫險。它與主人一條心、生死不負，是一個可以信託的良友，像一員所向披靡的大將。這兩句與其說是寫馬的神駿氣格，不如說是寫人的毅勇英雄，可信託，堪重用，

抒發詩人渴望相遇、渴望奔騰馳騁、渴望建功立業的豪情壯志。尾聯(7、8句)歸結到房兵曹，點出題旨。你有了這樣一匹驍勇飛騰、健壯迅猛的好馬，真可橫行萬裡如入無人之境，定然可以立功邊陲，前途無量。既鼓勵房兵曹，又寓如有良將、賢臣支持倚重，自己將馳騁國事，生死不顧的壯懷。充滿了為國效勞、建功立業的理想。

後人評價此詩，謂其「精銳熱烈、意興飛揚」、「矯健豪縱，飛行萬里之勢，如在眼前。」「此四十字中，其種、其相，其才、其德，無所不備，而形容痛快；凡筆（凡人的筆墨）望一字不可得。」

兒童心理

孩子可能「開竅」的4種行為

【看中國訊】法國教育家盧梭說：要尊重兒童，不要急於對他做出好或壞的評判。

很多小孩子會有一些「怪癖」或者或者說是「壞習慣」，這些行為在家長的固有認知之中是不好的，於是會責怪或制止孩子。但這可能是變聰明的信號，是大腦發育好的表現。比如以下的4種行為。

一、不合群或總是發呆

愛因斯坦是20世紀最偉大的科學家之一，但愛因斯坦的小時候並沒有表現的非常聰明，經常一個人發呆，也非常不合群。

他常常一個人搭積木，搭完積木還要對著積木發呆半天。因為這種性格，同學們還嘲笑他，稱他為差勁的落伍生。

但這種發呆為愛因斯坦的創造力打下基礎，而創造力又是高智商人群的共同特徵。

有研究發現，人在發呆的狀態下，大腦白質更加活躍，會增強創

造力。在核磁共振的技術下，發現人在發呆的時候，負責回憶、想象、評價的腦區會變得活躍，所以發呆並不是木訥，而是對人生的思考。

提升創造力的同時，對注意力的提升也很有幫助。美國哈佛醫學院就曾做出研究，發現發呆時α腦電波會增強，從而抑制大腦信息過載，提升人們的注意力。所以經常發呆的人，注意力也是超級強大的。

如果你家有這樣的孩子，家長別著急，這是孩子變聰明的信號，將來多半智商不低。

二、從高處往下跳

有些孩子似乎天生就想讓家長操心，就喜歡表演一些危險的動作，自從會跳以後，就習慣從高點的凳子、梯子、床上跳下來，每次家長嚇得心驚膽戰，這孩子卻只會嘿嘿衝你笑。

這種行為的背後其實是空間敏感期的探索，探索得越多，越能促



這些「怪癖」多半是孩子變聰明的表現。（圖片來源：Adobestock）

進孩子的大腦發育（當然要保障安全的前提下）。

孩子在從高處往下跳的過程中，首先要學會預估，就是這個高度是不是自己心中的安全高度；其次孩子還要思考我的落腳點在哪、用甚麼樣的姿勢、多大的力氣。

在反復的試驗中，孩子得到了最佳力度和落腳點。從而培養了孩子空間感，也提升了孩子的探索能力。

三、房間總是一團亂

對於愛乾淨的媽媽來說，遇到這種拆家能手，房間總是一團亂的娃，真是有苦說不出。但其實房間、工作臺混亂的孩子的創造力可能更強。

有一本叫作《混亂》的書，書中就表示那些起到關鍵作用的時刻往往具有混亂的特點，比如頭腦風暴，解決問題的想法。

有很多名人確實印證了這個觀點：文學作家馬克·吐溫，需要在凌亂的書桌中找到寫作靈感；愛因斯坦的桌面也是亂亂的；威廉·巴克林的工作場面，也是讓人大開眼界。

所以，別再責罵那些將房間搞得一團亂，但是自己總能找到自己東西的孩子了。

四、喜歡辯論

一些孩子非常喜歡辯論，就一個問題會跟父母爭執不下，有的時候家長也要甘拜下風。

所謂雄辯術就是駁倒對方論點的能力，而這種能力的基礎是超強的邏輯思維能力。而邏輯及思維強的人，自然智力不低。

所以若你的孩子開始喜歡跟你辯論，那很可能是邏輯思維在快速發展。

綜上所述，我們可以發現：智商高的人多半專注力、創造力、空間想像力、邏輯思維能力都會高於普通人，如果我們的孩子也有上面的4個「壞習慣」，可能是變聰明的表現。家長不要輕易地責備或評判，要幫助孩子開發大腦、訓練智力，做孩子的神助攻。

家庭教育

要想孩子優秀 家長須養成3個好習慣

【看中國訊】「我的孩子明明小時候跟同齡比起來聰明許多，怎麼開始上學後，表現就越來越輸其他小孩了呢？」相信這是許多家長心中的疑惑。

的確，孩子上幼稚園的時候，之間可能還沒有太大的差距。但孩子一旦上了小學，之間的差距就會越發明顯，尤其是學習成績，有的孩子成績越來越好，而有的孩子成績始終在班級的末尾遊蕩。

所以，很多家長百思不得其解：孩子都是差不多的年齡，上的也是同一所學校，老師更是一樣的，怎麼差距就這麼大呢？其實，孩子在學校接受的教育都是一樣的，孩子之間真正的差距，是由放學後的這些習慣決定的。

和孩子交流的習慣

有些孩子剛進家門把書包放下，這邊家長就喊著讓孩子趕緊寫作業去。其實孩子放學後需要一個緩衝時間，就算這個時候家長強迫孩子去寫作業，孩子也不會把自己的心思放在學習上，可能滿腦子想的還都是學校的事。

所以孩子回到家，家長可以耐心的和孩子交流一會，讓孩子告訴你學校裡好玩有趣的事，有沒有得到老師的表揚等。不僅可以及時掌握孩子的最新狀況，而且有利於孩子整理思緒，靜下心來學習。

引導孩子學習的習慣

這個對孩子很重要的，一旦孩子養成了好的學習習慣，成績絕對是飛速上漲。所以家長從一開始就要培養孩子好的學習習慣。

首先，孩子學習時一定要給他



孩子回家後，你有這3個習慣嗎？（圖片來源：Adobestock）

創造一個安靜舒適的環境，別輕易打擾他。同時別讓孩子過度依賴家長，一有什麼難題自己不思考就找家長，孩子自己不動腦，不思考沒

法成長。當孩子有什麼難題時，讓孩子自己盡力解決，如果孩子實在不會，家長可以和孩子一起找解決答案。

預留親子時間的習慣

晚飯結束後，家長和孩子一定要有專門的親子時間。家長可以和孩子一起讀書，給孩子講故事，讀繪本，或者和孩子一起做遊戲。不僅有助於拉近親子關係，而且有利於孩子智力和各方面能力的開發。

當然這些所有的前提都是，家長態度一定要堅決，明孩子建立規則意識。如果家長不堅決，容易妥協，不會動真格，那麼孩子就會認為自己對家長有絕對的控制能力，他就會很輕易打破規則。相反的如果家長態度堅決，孩子也是很容易適應家長所設置的規則。

放學後，你們家有這些習慣嗎？如果沒有，趕快著手培養吧，既能增進親子關係，也有助孩子各方面能力的成長。

失敗的帝王與璀璨的文化

文 | 沉靜

東方的皇帝李煜，和西方的國王路德維希二世，兩人都是徹底失敗的君主，但是卻留給了後人璀璨的文化瑰寶，令人不禁懷疑，這是不是上天的刻意安排？

南唐後主李煜

南唐後主李煜（937～978），既是才子皇帝，又是亡國之君。從九五之尊的天子淪為降虜階下囚，從錦衣玉食、歌舞昇平到顛沛流離、軟禁摧折，李煜最後被毒殺於開封。政治上完全失敗，但李後主的詩詞流傳千古，得到廣泛共鳴，成為備受後世景仰的詞中之帝。

「作個才人真絕代，可憐薄命作君王。」李煜一心嚮往遠離塵囂的逍遙自在，自號鍾山隱士、白蓮居士。

藝術家和政治家需要的是南轅北轍的不同的素質，藝術家本不願做皇帝，命運把這身不由己的文藝青年推上了皇位。正值國運衰落、內憂外患之時，沒文韜武略，更沒有力挽狂瀾的雄心與魄力，治國無能，卻把那假紅倚翠、風花雪月、琴棋書畫發揮得淋漓盡致，直到江山社稷斷送，嘗盡痛苦屈辱而終。

浴火而生的千古詞帝

趙匡胤平了李煜的三千里江山，而李煜也開了宋詞的先河。武力強權與文化軟實力，此消彼長，輪番重演。南唐文化無聲地滲透到宋朝的歷史中，在大宋開國後的百餘年裡，李煜的詞句成了宋朝最為著名的文體。

李煜前期作品多反映花前月下的浪漫情愛和富麗風雅的宮廷生活，如〈一斛珠〉、〈菩薩蠻〉、〈玉樓春〉等。975年亡國後的詞作題材廣闊，滄桑巨變、興衰榮辱、家愁國恨、悲歡離合，感慨益深，於痛苦中提煉，血淚鑄成，字字珠璣、情真意切、悲涼深遠、淒惻動人。

〈望江南〉、〈相見歡〉、〈子夜歌〉、〈浪淘沙〉、〈烏夜啼〉、〈虞美人〉，一首首泣血的絕唱，深入人心、感人肺腑，內涵豐厚，世代傳誦，使跌入谷底的亡國之君成為千古詞帝。

在詩詞中，李煜不端君王的架子，毫不矯飾，亡國也不推卸責任，以本色語、真誠心，寫盡



▲由李後主題詞的畫作



▲新天鵝堡

了人情的悲歡離合。

如〈相見歡〉：
無言獨上西樓，月如鉤，
寂寞梧桐深院鎖清秋。
剪不斷，理還亂，是離愁，
別有一番滋味在心頭。
他的〈虞美人〉招來了殺身之禍，「故國不堪回首月明中」的詞句，讓宋太宗忌恨，懷疑他有復國之心。

北宋太平興國三年七夕，李煜42歲生日時，喝下太宗賜的毒酒而亡。從皇帝到臣虜的身分，不過是讓他體驗這巨大落差的創痛來凝血成字，非親身經歷寫不出來。也只有他這樣擁有稚子之心的人，純真敏感、痴情唯美，全身心投入，才能做到極致升華。

春花秋月何時了，往事知多少？
小樓昨夜又東風，故國不堪回首月明中。
雕欄玉砌應猶在，只是朱顏改。
問君能有幾多愁，恰似一江春水向東流。
千年後，這首由古裝的鄧麗

君演唱的〈虞美人〉，格外真切細膩，韻味悠長，載著民國的風華煙雲，飄向那淪陷血洗的故國山河，令人潸然淚下，感受到李煜詩詞超越時空的魅力和強烈共鳴。

路德維希二世

異曲同工的是巴伐利亞「童話國王」路德維希二世（1845～1886）的戲劇一生。

1864年，18歲的路德維希因父王突然去世而匆匆登基，這個終日沉浸在音樂、繪畫、神話傳說中的美少年，面臨著嚴峻的政治和軍事挑戰。他企圖以音樂化解干戈的夢想破滅，巴伐利亞還是捲入了普奧戰爭，面對強大的普魯士王國，作為奧地利聯盟的巴伐利亞戰敗，割地賠款，喪權辱國，巴伐利亞王朝中道衰落。

對政治毫無興趣的路德維希二世，熱衷於促進文化藝術的發展。他用最慷慨的方式資助音樂巨匠瓦格納，償還其所有債務，籌建歌劇院，讓瓦格納盡情施展



▲李後主李煜



▲路德維希二世

才華，幫他實現了歌劇革新的主張。

年輕的國王想讓國民得到最偉大的藝術享受，但人們並不理解他為甚麼要花這麼多錢給一個窮困潦倒的音樂家？瓦格納因參加1849年在德累斯頓的武裝起義失敗而長期流亡在外，這樣的「危險分子」與國王的親密友誼令內閣長老深為擔心，瓦格納不得不離開慕尼黑。

儘管登上王位後的首要問題之一便是王室繼承人，但路德維希二世終身未娶。他唯一摯愛的女人是早已出嫁成為奧地利皇后的表姐茜茜公主，他們之間是心有靈犀、相知甚深的柏拉圖之戀。他曾與茜茜公主的妹妹訂婚，但他還是在婚禮前解除了婚約。

繁縟的宮廷禮節，爾虞我詐的權力爭鬥，都讓他厭倦，國王不過是徒有名銜而已，他感到異常孤獨。遠離塵囂，徜徉在湖光山色中……

他的一生始終在渴望著無法

企及的愛與美及自由。他把所有的靈感和激情都傾注到建築城堡上，把在塵世無法實現的夢幻變成凝固的音樂——新天鵝堡，美輪美奐，遺世獨立，聖潔高貴，宛如仙境，非常浪漫。

古堡建設歷時17年，耗資巨大，怨聲四起。後來他被內閣冠以精神病而廢黜軟禁，幾天後，年僅41歲的路德維希二世就神秘地溺死在湖中。但肺部沒有積水，衣服上有彈孔，諸多證據指向謀殺。

童話國王的新天鵝堡

電影《路德維希二世》（Ludwig II）拍得不錯，但路德維希二世本尊比演員更具純真的貴氣，有幾個片段令人印象較深。

年輕的國王與年過半百的音樂家的初相見，堪稱天鵝與雄獅——精美與粗獷的對比，相映成趣。他們一見如故，情同父子。瓦格納不由地擔心，這麼俊秀聰慧的人兒會像一個絕美的夢境一般被世俗吞噬……

路德維希二世來戲院聽歌劇，瓦格納透過舞臺側角帷幕的縫隙，看見坐在二樓包廂的國王全身心地沉浸在天鵝騎士《羅恩格林》的劇情中，還有甚麼比年輕國王共鳴的淚水，更讓飽經滄桑的瓦格納熱淚盈眶、更貼心的呢？！感謝上帝，他遇到了知音！！天下最幸運知遇之恩！

臨終那一刻，天鵝騎士飄浮在湖面，白衣袖恍如展翅的天鵝，耳畔迴響著瓦格納歌劇的高音，他帶著笑意歸去……

生前不被理解，不是面對人身攻擊就是政治密謀，死後聲譽卻不斷走高，備受愛戴。他留下了最美的城堡和宮殿，至今年遊客量達到5000萬人次，為國家帶進財富，造福後代。

路德維希二世在藝術領域貢獻非凡，被史學家譽為「不朽的藝術推手」。如果沒有他的鼎力相助與提攜，哪會有如此豐富經典、恢宏壯麗的瓦格納音樂？每年夏天上演瓦格納歌劇的拜魯伊特音樂節，吸引著世界各地的音樂迷前來「朝聖」。

莫非是上天的安排？

李煜的「詩情」、路德維希二世的「新天鵝堡」，兩位不適合當國君的他們來人間為王，原來是為了留下文化藝術啊！雖情懷與境界不同，但他們各有使命，天意安排。包括成敗榮辱、正負兩面，都是為寫就歷史和傳說所用的。

成語故事

馨香的德行

文 | 梅媛

中國人常提到「德」這個字，如：積德、缺德、德高望重等，甚至把財富、好運和「德」聯繫起來，認為一個人如果常做善事，這個人就會德大、有福報。於是就有了「德行馨香」這個成語。

甚麼是德？

《說文解字》說：「德，升也。」因此，「德」可解釋為人的道德往上升華之意。也就是說，「德」有往高層次上攀登的意思。《說文解字》還提到：「德通得，得即德也。」也就是說，有德就

可以得到。

「德」右邊是「十目，一心」。「十目」的意思是，滿天是眼，「一」的下面的心，指的就是人心，也就是指老天的眼睛在看著人的心。

以前的人常說「三尺頭上有神靈」、「暗室虧心，神目如電」就是說，老天的眼到處都是，滿天的眼看著地上的人們。這就可以看出古人認為的「德」，就是不管有沒有人看著你，你的行為都得符合天理，才是真正的「德」。

古人還講：「行善積德」，認為人做了善事就可以積德。好德行善之人往往會遇到意想不到

的好事，甚至還會陰差陽錯的把壞事變成好事；相反，做壞事的時候，天理法則就會制約，報應就會落到頭上來……

馨香的德行

形容「德行」，我們常會用「德馨」或者「德行馨香」，這出自於《尚書·君陳》的「至治馨香，感于神明。黍稷非馨，明德惟馨爾。」「黍稷」指的是五穀糧食，意思是大自然的香氣並不是最香的，最能散發芳香的，是人的「德」。

唐代詩人劉禹錫所作的〈陋室銘〉，其中也有一句膾炙千古的名言：「斯是陋室，惟吾德

馨。」期許每個人的德行都可以像花一樣的馨香遠播吧！

董奉的杏子生意

從古人的事例中，我們可以看到許多善德的故事，漢代名醫董奉的「杏林故事」就是個很好的例子。《古今圖書集成》中特別記述了他的事蹟。

董奉與張仲景、華佗齊名，被譽為「建安三神醫」。他給人治病從不收錢，但他會要求病人在治癒之後，去他的後山栽種一棵杏樹。就這樣，許多年後，董奉家的後山上居然種下了十萬多株的杏樹。

杏樹林長成、結果之後，董奉便開始做杏子「生意」。需要買杏子的人們，可以自行用一罐穀物去換一罐杏子，自己去摘就行，甚至不需要知會他。

之後董奉用賣杏子換來的糧



▲宋·李唐《灸艾圖》

食去賑救貧困的人們和在外趕路盤纏不夠的旅行者。這樣做，他居然可以一年幫助兩萬多人！他的「杏林」後來也成了代指醫療界的讚譽之詞。

傳國玉璽：李斯奉秦始皇帝之命，刻「受命於天，既壽永昌」八個字，以作為中國歷代正統皇帝的證憑。



千古一帝秦始皇

銘功會稽嶺 騁望琅琊臺

玉璽、柳詒徵：公有領域；插畫：WINNIE WANG



文 | 紫君

(接前期)

胡亥求見

秦始皇著手準備出巡，小皇子胡亥前來求見父皇。

這個胡亥是秦始皇最小的兒子，據說是一位胡姬所生，生下他不久，胡姬就去世了。秦始皇對這個小兒子格外憐愛，常常會把他帶在身邊，還特意把自己身邊的寵臣趙高，派給胡亥當老師。那胡亥本是一個天真無邪的孩童，一點也沒有心機，每天只想著玩樂。心裡從來沒有想過要當皇上，尤其在每日，看到父皇如此的辛苦，更不想做皇帝了。說起他的頑皮，還有這麼一個故事：有一次，秦始皇大宴群臣，那些大臣進殿前把鞋子都脫了，放在殿門外，這胡亥竟然把大臣們的鞋子挑著好的、搶眼的，都踩上一腳。其他皇子打死也不會這麼做的，由此可見他的頑劣天性之一斑。說起來這個胡亥，此時也已經二十歲了，按理說不算小孩了，可是他就是頑童性情不改，一味的只是貪玩。

當下胡亥進來，與父皇見禮已畢，就跑到前來跪在秦始皇身上，撒嬌問道：「父皇又要出巡，兒臣想跟父皇一起去，也見識見識異地風光。請父皇恩准。」說著還搖晃著父皇的胳膊。秦始皇看著他，心裡想：「帶他去也好，隨行中也可看看他的脾性，如果可能，加以培養，說不定可以立為太子，將來繼承皇位，也未可知。」

於是秦始皇答應了胡亥，胡亥高興得不得了，謝了父皇，連蹦帶跳的跑出去，做準備去了。

趙高矯詔

秦始皇三十七年十月（十月是秦王朝的元月），秦始皇開始了他的第五次巡遊，也是他一生中最後一次巡遊。走到黃河下游的平原津時，秦始皇就病倒了，病

秦始皇一統中國，結束了春秋戰國時代，統一文字貨幣，立下了千秋偉績。

情一天比一天沉重，到了七月（即秦始皇三十七年的第十個月），秦始皇駕崩在沙丘平臺（今河北省平鄉縣東北）。根據史書記載，當時秦始皇覺得自己不行了，在病危之際，他寫下了遺詔，要趙高派人送給在北部戍邊的扶蘇，正式決定立扶蘇為繼承人。可能秦始皇也觀察到，胡亥不是那個當皇帝的料。秦始皇的遺詔是這樣寫的：「以兵屬蒙恬，與喪，會咸陽而葬。」秦始皇在這封詔書裡，要長子扶蘇把兵權交給蒙恬，趕往咸陽主持自己的喪葬典禮。但是，詔書寫完，還沒有來得及封給使者，秦始皇就撒手人寰，這封詔書和秦始皇的玉璽都握在了趙高手中。趙高，當時既是中車府令，又是行符璽事，「中車府令」是皇帝專用車隊的隊長，專管皇帝的車馬，這是極受信任的官員才能擔任的官職，官名上加「中」字，意味著他可以出入皇宮；「行符璽事」，「符」是皇帝調兵的符節，「璽」是皇帝詔書上加蓋的玉璽，「行符璽事」是專管皇帝調兵符節

與玉璽的官，這個職位也是由皇帝最信任的人擔任。由此就知道這兩個職位是多麼重要，趙高一個人兼任了這兩個重要的職務，說明秦始皇對趙高是非常寵信的。

可是就是這個趙高，用利害挾持李斯，把秦始皇去世的消息封鎖起來。又說服了胡亥，造了假詔書，命扶蘇自盡，也害死了大將蒙恬。胡亥繼位，成了秦二世，後來最終導致秦國滅亡，印證了「滅秦者胡」這個諺語。

前此二千數百年之結局 後此二千數百年之起點

秦始皇，史稱千古一帝。短短的一生中，秦始皇順天時、得地利，以風捲殘雲之勢一統中國，結束了春秋戰國時代，立下了千秋偉績。沒有他統一文字，我們中華的文化承傳就是一句空話；沒有他統一錢幣、度量衡，那就說不上真正意義上的統一，這個統一，比歐洲貨幣統一為歐元，早了二千多年。秦始皇奠定的廢分封、置郡縣，被之後的朝代沿襲，直到現在還在使用；他被後來歷代帝王、名人所追崇，連漢朝開國之君劉邦，發跡之後，一直自視為秦始皇的繼承人。他臨死之前，曾經專門發布過一個表明自己對於先烈偉人態度的詔書，這個詔書見於《史記·高祖本紀》，書中說：「秦始皇帝、楚隱王陳涉、魏安釐王、齊縉王、趙悼襄王皆絕無後，予守塚各十家，秦皇帝二十家，魏公子無忌五家。」

說的是：楚隱王陳涉，就是發動大澤鄉造反的陳勝；其他魏國的安釐王、齊國的縉王、趙國的悼襄王，都和陳勝一樣，分別設置十戶的守墓人，給予世世代代的祭祀。魏公子無忌，不是帝王，而是劉邦所景仰的人物，特為他設置了五戶守墓人家。唯獨秦始皇，他的待遇高於各國君王之上，給他二十戶守墓之家的設置，明顯表達了劉邦和漢王朝對於秦王朝，以及秦始皇格外的敬重，絕無絲毫的不敬和怠慢。

對於千古一帝秦始皇的偉大功績，唐太宗李世民曾說過：「近代平一天下，拓定邊方者，惟秦皇、漢武。」唐朝大詩人李白在《古風》中也寫道：「秦掃六合，虎視何雄哉！揮劍決浮雲，諸侯盡西來。明斷自天啟，大略駕群才。收兵鑄金人，函谷正東開。銘功會稽嶺，騁望琅琊臺。」而民國史學家柳詒徵的評價是：「蓋嬴政稱皇帝之年，實前此二千數百年之結局，亦為後此二千數百年之起點，不可謂非歷史一大關鍵。」

但後來二千年間，許多文人墨客、政客，或出於自己的私心，或誤信謊言，對秦始皇多有誹謗譏諷之詞，現在該是我們正視歷史，還歷史本來面目的時候了。



柳詒徵

民國史學家柳詒徵認為，秦始皇稱皇帝之年是歷史的一大關鍵。

海派宗師任伯年與五倫圖

文 | 戴東尼

開埠後的上海，經濟繁榮，一躍成為當時中國的商業中心。任熊、任薰、任伯年、趙之謙、虛谷等畫家，濟濟一堂，形成中國近代史上一大畫派——海上畫派。



任伯年

任伯年（西元1840年～1895年），名頤，字小樓，一作曉樓；後號次遠，字伯年，山陰（浙江紹興）人，故畫面署款多寫「山陰任頤」。他早年師從任熊、任薰，後學陳洪綬，又學費丹旭工筆仕女畫；晚年吸收華岳筆意，畫風簡逸靈活。其花鳥畫筆墨設色，富於巧趣，開闢花鳥畫的新天地。早年以工筆見長，後轉入寫意法。其山水畫常作為人物畫背景，筆墨簡逸自由，但少有純山水畫。作為第一代海派畫書群體的重要人物，任伯年生前早已名揚海外，繪畫事業如日中天，每尺約三元大洋的高價潤格（當時掙十幾大洋或二十塊大洋，就能養活一大家子人很久），求畫的人依然絡繹不絕。

任伯年十五、六歲時，在上海賣畫，模仿任熊作品，沿街出賣，恰逢任熊路過，他非但不

怒，反而賞識其才華，招為弟子，傳為逸話。

任伯年以鮮明的藝術風格被畫史認可，可謂「年未及壯，已名重於大江南北」，正是他創造了具有雅俗共賞的藝術形式，為中國畫開拓了新的方向。畫家徐悲鴻曾說他是「仇十洲之後，中國畫家第一人」。英國《畫家》雜誌也評價說：「任伯年的藝術造詣在19世紀中為最具有創造性的宗師。」

清代是《五倫圖》最流行的時期，許多藝術家和民間工藝人都參與了《五倫圖》的創作，流傳下來的作品也最多。任伯年有感於西風東漸，傳統倫理道德逐漸被人們淡忘，便繪《五倫圖》贈送給友人章敬夫。

五倫即五常。《孟子·滕文公》曰：「君臣、父子、夫婦、長幼、朋友。父子有親，君臣有

義，夫婦有別，長幼有序，朋友有信。」後人畫花鳥，以鳳凰、仙鶴、鴛鴦、鵲、黃鸝為「五倫圖」，蘊含著深刻的傳統文化內涵。

在《任伯年：年譜·論文·珍存·作品》一書中，曾記載：「章敬夫向任伯年索畫翎毛五倫圖，三年不得，至是歲仲春某日，任笑謂章曰：今日可贈五倫圖矣。因取筆，咬咬筆頭，蘸蘸墨，將鶴尾上加添數筆，補畢，遂相贈焉。」

章敬夫在自識中，道出了任伯年的心聲：「思我中夏君臣、父子、夫婦、昆弟、朋友之倫，歷堯舜三代以來，以導以教，化人已深。何世變日移，滔滔是也。及見禽鳥，尚能審擇高棲。詩人都比興人倫，舉凡鳳凰之係君臣、鵲鴦之係父子、雌鳩之係夫婦、鵲鴦之係昆弟、嚶嚶鶯鶯

之朋友，多識之益，具在三百篇中，可以人而不如鳥乎？」

仙鶴，據《易經》記載：「鳴鶴在陰，其子和之。」故用仙鶴表示父子之道。父子有親——父教化子女要仁慈，子女侍奉父母要孝順，父慈子孝，自然父子有親也。父母要懂得如何用慈愛、用智慧來教導他的下一代，而孩子也要知道常常關懷、體貼父母的需要，來盡他的孝道。

黃鸝，據《詩經》記載：「鸞其鳴矣，求其友聲。」故用黃鸝表示朋友之道。朋友有信——與朋友交，言而有信。若有過錯，勸而改之；若有善事，助而成之。不論貧富，一視同仁，以道德來往，自然朋友有信也。

鵲鴦（jiling），據《詩經》記載：「鵲鴦在原，兄弟急難。」故用鵲鴦表示兄弟之道。長幼有序——長為兄，幼為弟，兄愛小弟，小弟敬兄，兄寬弟忍，一團和氣，祖家財不爭、不貪，自然長幼有序也。長幼有序是指兄弟弟恭，手足規勸之道。

鴛鴦，據晉·崔豹《古今注·鳥獸》記載：「鴛鴦，水鳥，亮類也。雌雄未嘗相離，人得其一，則一思而死，故曰匹鳥。」故用鴛鴦表示夫婦之道。夫婦有別——我們看「夫」就是「扶持」的意思，所以為人丈夫要扶持自己的妻子，扶持她教育好孩

子。夫更有本分孝順父母，扶持上一代，還有責任要扶持社會的發展，對社會負責，這是夫的本分。互相攙扶，攜手一生。

鳳凰鳥之屬三百六十，鳳為之長，又飛則群鳥從，出則王政平，國有道，故用鳳以表示君臣之道。君臣有義——君使臣以禮，臣奉君以忠，君不學桀紂，君則正，臣則忠，自然君臣有義也。在古代，「君」是指君王，「臣」是指臣民。

《五倫圖》以五種禽鳥象徵「五倫」，雖然是藝術家的創作，但並非牽強附會，隨便湊合，而是根據前人對這五種禽鳥生活習性的深刻認識，而創作出來的。這種寓教化於美術的方式，無疑使傳統倫理道德教育更加立體化、多樣化。人為萬物之靈，因人懷有謙卑之心，習萬物所長，遂立於萬物之上，「五倫圖」以美學方式闡釋人倫綱常，數百千年來諸多名家習而繪之，以正己道。



任伯年：繪翎毛五倫圖

長壽悖論 | 如何永保年輕的身體？

編譯 | 高新宇

某些植物凝集素 (lectins) 具有高度致炎性，會干擾整個腸壁的營養吸收。有證據表明，避免這些凝集素可以保護腸道健康，從而延長壽命。

國際心肺研究所醫學主任兼修復醫學中心主任史蒂芬·岡德里 (Steven Gundry) 博士，回顧了他的著作《The Longevity Paradox: How to Die Young at a Ripe Old Age》中所涵蓋的一些概念。

甚麼是植物凝集素

正如岡德里指出，某些植物凝集素具有強烈的致炎性，而炎症又是大多數疾病的基礎因素。一些凝集素，包括：小麥中發現的小麥胚芽凝集素等，能與腸黏膜細胞上的受體位點結合，從而干擾腸壁對營養物質的吸收。

在 2019 年美國心臟協會的血管生物學會議上，岡德里提供的證據顯示，飲食凝集素可引起正對血管內膜細胞的自身免疫攻擊。這一點可以通過測量一種名為 IL-16 的細胞因數來判斷，凝集素能導致這種細胞因數增加，從而將炎症細胞吸引到接觸凝集素的部位。岡德里說：「我認為，去除膳食凝集素會大大扭轉未來五年內被證實為急性冠狀動脈綜合症風險的評分，稱為脈搏評分，而且可以通過減少 IL-16 的產量來實現這一目標。」

總之，植物凝集素是植物用作自我防禦機制的蛋白質。岡德里說：「這些植物使用凝集素來保護自己以免被吃掉，承認植物不想被吃掉的概念對於大多數人來說，是一個難以接受的結果。」

他說：「另一方面，這是分發種子的一種方式，這就是植物再次操縱它們的食肉動物，以獲得它們想要的東西。凝集素是一



種黏性蛋白質，旨在與特定的排列在我們的腸道、關節腔內壁和神經接觸之間、血管內壁。我們很多人都相信凝集素會促成與衰老有關的疾病，如：關節炎、心臟病和神經系統疾病。很多不斷增加的信息已經表明，帕金森症可能是凝集素問題。我們知道有幾種殺蟲劑和除草劑可以通過凝集素沿著迷走神經攀到大腦，並直接進入黑質。我的拙見是應該認真對待凝集素。」

每個人應避免植物凝集素嗎

避免某些炎症性植物凝集素是「長壽悖論」的基本建議之一，雖然凝集素可能對特定人群特別危害，特別是那些患有自身免疫性疾病的人群，但岡德里認為，避免凝集素是大多數人的核心長壽策略，因為大多數人都有腸道受損。

岡德里說：「人們對凝集素的反應不盡相同。我可以絕對肯定地告訴你，當我們在飲食中去

除奶類凝集素，並同時修復腸道和重建腸道微生物組群後，超過 90% 的自身免疫性疾病會得到緩解。另一方面，如果你有一個全能並非常厚實的腸壁，我想你能夠承受住它的襲擊。可不幸的是，我們腸道內的微生物組群已經被破壞了，我們的腸壁的滲透性已經被非甾體類抗炎藥、草甘膦和農達 (Roundup) 破壞了。我們的質子泵抑制劑正在發生變化。」

動物蛋白質在長壽飲食中是否占一席之地

動物蛋白質促進疾病的想法是許多人共有的立場，但是，我會反駁這一觀點，當人們推廣無肉飲食時，通常沒有解決其具體變數。在我看來，與肉類消費有關的問題是：

吃太多蛋白質：全天不斷進食，而不是間歇性禁食；吃晚餐太靠近睡覺時間；只吃肌肉（牛排），而不是整個動物，包括器官肉和結締組織。

對於長壽而言，蛋氨酸過量似乎存在問題。蛋氨酸是一種在肉類、魚類和乳製品中發現的氨基酸，然而，當你連同結締組織一起吃時，其中三分之一是甘氨酸，甘氨酸與蛋氨酸的比例會大大提高，從而減少蛋氨酸帶來的許多有害作用。

除正常飲食外，甘氨酸的作用幾乎就像是蛋氨酸的限制性蛋白。除草劑草甘膦幾乎與甘氨酸相同，所以我認為，另外一個補

充甘氨酸的原因是希望它能夠占據草甘膦可能的位置。甘氨酸還有助於增加菸鹼腺嘌呤二核苷酸磷酸 (NADPH)，而後者可以比作細胞的電池，為你的抗氧化劑充電。

老而健的特徵

岡德里將「超級老 (super old)」定義為 95 歲以上，但仍然蓬勃發展的人，活躍而不是住在療養院裡，通常，這些人的 IGF-1 水準在 70 和 80 之間。岡德里說：「對於這些人來說，有一件令人著迷的發現是，他們的體溫很低。他們的體溫通常為 95.5 至 96 華氏度，他們的體溫從來都沒有達到正常過。他們似乎是處於甲狀腺功能減退的趨勢，特別是他們的游離 T3 都傾向於偏低。當然，我們在禁食中也看到，至少在我自己和我要求禁食的一些患者中，游離 T3 都很低，但他們的促甲狀腺激素 (TSHs) 絕對正常。」

如何加入自噬促進補充劑

許多人採用的一種策略是使用多酚 (polyphenols)，如：槲皮素 (quercetin) 或白藜蘆醇 (resveratrol)，來啟動和增強自噬。

岡德里說：「這些植物化合物我們可以按季節吃，而不是每天都吃。添加這些多酚實際上可以改善血管彈性，並阻止黏性。去除這些多酚會使血管變硬，使血管黏性加強。在我自己的研

究中，多酚達到了非常驚人的效果，它們應該添加到每個人的飲食中。我傾向於在夏天和秋天使用更多的多酚，在冬天停用。但話說回來，我會跟蹤我的 PLA2s (我的血管彈性標記物)，如果我看到它們滑落，我會重新添加一些多酚。我認為，我們應該限制冬季和早春的水果攝入量。」

健康的腸道可能會降低蛋白質需求

有許多專家認為，蛋白質需求會隨著年齡的增長或劇烈運動，尤其是力量訓練而增加，這兩種情況都會使蛋白質需求量增加約 25%，這些是在飲食中加入動物蛋白的兩個很好的理由。根據我的經驗，植物蛋白似乎沒有效果。

大多數住院的老年人血清白蛋白較低，這是低蛋白質攝入的標誌。白蛋白也是長壽的良好標誌，然而，岡德里發現，一旦老年患者的飲食改變，並且他們的腸壁得到癒合，他們的白蛋白水準 (即使在他們限制動物蛋白質的情況下) 也會恢復正常。

岡德里說：「我認為，我們的飲食習慣一直在摧毀腸道表面的吸收能力，我們可以通過除去食物中的植物凝集素來重建那些微絨毛。」

在蛋白質方面，蛋白質是免疫系統的一個組成部分，你需要它來對抗感染。你越老，免疫系統就越重要，因為老年人往往死於感染。另一方面，岡德里認為，你可能不需要蛋白質本身來優化免疫功能，真正的關鍵可能是定期禁食，因為這是再生免疫系統和幹細胞的最有效方法之一。

百歲老人都有健康的腸道微生物組

岡德里認為，延長壽命的關鍵是優化腸道微生物組。他說：「全世界有許多 105 歲的老年人都擁有健康的生活。他們的腸道微生物組非常多樣化。」當然，雖然飲食是健康腸道的主要貢獻者，但定期禁食也起著重要作用。

這篇文章是由《紐約時報》暢銷書作家 Mercola 博士帶給您的，如需更多有用的文章，可立即訪問 Mercola.com，並獲得免費的，可控制您健康的電子書！

GIVE ME MY FREE E-BOOK

整版圖片：ADOBE STOCK

專家認為，蛋白質需求會隨年齡增長或劇烈運動而增加。



防疫常識 | 使用口罩時最可怕的錯誤動作

綜合編寫 | 余孟家

世界各地疫情升溫，外出口罩不能少，不過還要以正確的方式脫口罩和維持良好的衛生習慣，讓口罩真正發揮保護的效果，降低感染風險。

臺灣有 2 位醫師都曾在臉書分享使用口罩時應該避免的錯誤，快看看自己是否有這些錯誤習慣，趕緊改正。

戴口罩時的注意事項

臺灣輔大醫院家醫科醫師許書華，在其臉書直播中表示，病毒無所不在，即使戴口罩也不能保證完全阻隔，培養正確的戴口罩和洗手習慣也非常重要。

① 避免經常摸臉和用手調整口罩

研究指出，人類每小時會不自覺摸臉數十次，許書華醫師提醒，雖然很難完全避免觸摸，但還是建議盡量在有意識時減少這個動作。如果用手來調整口罩位子後，建議使用酒精消毒手部。

② 脫口罩的正確動作

脫口罩時要避免摸到口罩外側，因為此處最容易沾染病毒。正確的脫口罩方式是「用指尖將口罩繩從耳朵上取下」，不可用整隻手抓握口罩。脫下口罩後也要記得洗手。

脫口罩後的 6 種錯誤習慣

臺灣奇美醫院加護醫學部主

治醫師陳志金，在臉書分享〈世界上最可怕的六件事 (脫口罩篇)〉一文，彙整脫口罩後最可怕的 6 種錯誤習慣：

❶ 脫下口罩放在桌上

口罩放桌上污染桌面，接觸到桌面的下一個人，就容易被傳染，尤其小孩子摸一摸桌面，就又把小手放到嘴巴。

❷ 脫下口罩時沒洗手就揉眼睛、挖鼻孔、吃東西

許多人有揉眼睛或摸臉的習慣，就很容易受到病菌的感染，因此脫口罩後務必洗手，才能避免病毒感染。

❸ 脫下口罩時揉一揉丟到垃圾桶

陳志金醫師提醒，正確的脫

口罩步驟應該是——「將它向內對折再對折，用帶子捆起來 (把外層污染面包在裡面，不要用揉的)，丟到有蓋的垃圾桶裡，然後一定要記得洗手」。正確的脫口罩方式不僅能把細菌包在裡面，也能避免細菌沾染在其他物品上。

❹ 脫口罩時接觸到口罩表面而沒洗手

接觸到口罩表面後，沒洗手以前，不要碰觸眼、口、鼻。最好在家門口就把口罩脫下丟棄，接著洗手，再開門入屋內。

❺ 把脫下的口罩剪碎

有些人害怕不肖業者回收口罩，丟棄口罩時將口罩剪碎，醫師提醒，這是多此一舉的行為，

反而增加自身感染的機率。

❻ 脫下的口罩內外面交換再戴

有人為了節省口罩，不只重複戴，還內外面交換再戴，醫師表示，這等於把汙染面直接和嘴巴接觸，非常危險。

平時養成維持手部衛生的好習慣，隨身攜帶一瓶乾洗手或酒精，讓雙手保持乾淨，脫口罩時避免犯下上述的各種錯誤，才能更全面的保護自己。



▲ 以正確的方式脫口罩。



周文王



周武王



識語赤厄三七

編輯整理 | 乙風

晉干寶《搜神記》中說，讖者云：「赤厄三七。三七，二百一十年，有外戚之篡。祚極三六，當有龍飛之秀，興復祖宗。」

東漢靈帝數次在西園裡遊戲，他令後宮宮女假扮為旅舍主人，自己則身穿商販的服裝，走到旅舍中，宮女擺下酒食，一起飲食，以此戲樂。這是天子將要失去地位，下降到賤役的謠諺。在那之後，天下便大亂了。

古代志書說過：「赤厄三七。」所謂三七，指經過二百一十年，會有外戚篡位和紅眉之禍。篡位者在位時間很短，最多維持十八年，到那時候會有飛龍之秀，興復祖宗事業。然後又經過二百一十年，會有黃首之禍，天下就大亂了。自漢高祖劉邦建立王朝，到漢平帝末年，經歷了二百一十年，然後王莽篡位。因為他是皇太后的親戚，所以屬於外戚篡位。經過十八年後，山東地區民變，琅邪人樊崇等人起義，他們在眉毛上塗上紅色，所以被天下人稱為赤眉軍。在這個時候，東漢光武帝劉秀起兵，復興漢朝國祚。到了東漢靈帝中平元年，張角崛起，利用傳播太平道，把各地民眾編成三十六方，信徒高達數十萬人，每個人頭上都裹著黃巾，所以稱為「黃巾賊」；至今道教的服裝由此興起。起初黃巾軍在鄴起事，後來到真定會師；他們蠱惑百姓說：「蒼天已死，黃天就要建立了。歲在甲子，天下大吉。」從鄴城起兵，象徵著天下基業的開始；到真定會師，象徵天下會真正平定。百姓們都向他們跪拜，尤其以荊州、揚州最為盛行，崇信到願意拋棄家產，流離失所，死了無數的人。張角等人起初在二月起兵，到冬季十二月全都被攻破了。從光武帝中興到黃巾之亂，未滿二百一十年就天下大亂了，漢朝國運斷絕，正應驗了「三七」的運數。

(參閱《搜神記·卷六》)

帶領人類走向未來的智慧

編輯整理 | 宋佈文

古老的「命」觀

《詩經·王風·兔爰》寫道：「有兔爰爰、雉離于羅。我生之初、尚無為。我生之後、逢此百罹。尚寐無吽……」意思是，兔兒輕輕地跳，野雞落網了。我年幼時，天下安平，我長大了，一片混亂，但願長睡不起……詩歌中感嘆局勢的艱難與生活的困境，面對今日的亂象，我們不也有同樣的感觸！

無論在哪一個時代，人類都面臨著如何立命安身的問題。立命，指精神安定；安身，指得以容身。科技再進步，也無法阻擋COVID-19肆虐全球；社會再發達，也無法約束今下中東區域的烽火連天。

時局動盪不安，而中華傳統文化中古老的「命」觀有著深沉的智慧，它可以帶領人類度過劫難，走向未來。

人的命運不是自己說了算

數千年前，古人觀看日月星辰的運行、朝雲幕雨的生成、疾風暴雨的驟起，或雷電交加的景象，覺得天地神秘又無情，人類如此渺小，漸漸地就產生了「命」的觀念。學者傅斯年認為，「命」字最先出現於西周中葉，是從「令」字分化而來，在古文中，「令」、「命」兩字同源，本義相通。「令」，發號也，上天所下達的「令」就是「命」，故《說文解字》注曰：「命者，天之令也。」

遠古時代對「命」的觀念是以「帝命」、「天命」為中心。「帝」是殷商的至上神，卜辭上的「帝」刻作「𠩺」。清人吳大澂認為，甲骨文上的「𠩺」像花蒂的「蒂」，是天地萬物的根本；學者郭沫若則寫下：「知帝為蒂之初字……觀花落蒂存，蒂熟而為果，果多碩大無朋，人畜多賴之以為生。果復含子，子之一粒復可化而為億萬無窮之子孫。所謂韡韡鄂不，所謂綿綿瓜瓞，天下之神奇更無過於此者矣。此必至神之所寄，故宇宙之真宰即以帝為尊號也。」簡單的一個花開、花落，到果實再生的過程，蘊含著周而復始、生生不息的神異力量，天下再沒有比這更神奇的事了，上帝是萬物的主宰。

商人認為「帝」具有支配自然氣象的神力，氣候的變化會影響農業的豐足，因此在卜辭中常見商人貞卜問帝：「是否令風、令雨、令雷？」除次之外，商人還認為，上帝能主宰人間的吉凶禍福，像是收獵的災祥、征伐的吉凶、城邑的建立，甚至小到日常行止，都必須卜問過帝的旨意後才決定行動。是以殷商文化在「命」觀上留給後人的第一個真理是：上帝主宰著一切，人類唯帝命是從。說大白話——人類的命運不是自己說了算。

命隨德定

商人講帝命，周人講天命，兩者的觀念其實是雷同的，但是周人習慣用「天」稱呼所信仰的至上神。周代是個小邦國，殷商是個大王朝，西元前1046年，

在雙方實力懸殊的情況下，周人在牧野一戰攻克殷商，成為天下新的共主。周人將自己勝利的理由歸之於天命。

商人唯帝命是從，為甚麼上帝還摒棄了他們？周武王在牧野之戰前夕的誓師辭中宣示商王的三大罪狀：一是聽信妲己的讒言；二是廢棄宗廟的祭祀；三是盡用奸佞小人，使生民塗炭。這些敗德的行為震怒了上天，導致商朝的滅亡。

反觀奠定周人勝利基石的文王，《詩經·大雅·大明》明載：「維此文王、小心翼翼。昭事上帝、聿懷多福。厥德不回、以受方國。」文王小心翼翼，以虔誠的心和美好的德行侍奉上帝，因此得到許多的福祿，四方的國家也都來歸附。上天明察到了，就使文王承接天命。

在殷商王朝崩潰的教訓中，周人體會到天命不會一味的專祐於一個國家，天命有轉移的可能，僅僅祭祀上帝是不夠的，還必須以明德（崇高的德性）侍奉上帝才行。繼殷商文化之後，周代在「命」觀上留給後人的第二個真理是「命隨德定」。天命可以決定一個王朝的盛衰興亡，而天命是否支持某一個國家，則是以君王的德行作為依歸，因此「德」觀的興起，就是周代祖先留給後人最重要的觀念。

福分是由「德」換來的

有學者認為「德」字最早出現在殷商時期，甲骨卜辭的「𠩺」是「德」字的起源，字的左邊符號是「彳」，表示行動；右邊符

號是一隻眼睛，上邊還有一條直線，表示直視；合起來的意思是「目光直視以行走。」商人凡事透過占卜徵詢上帝的旨意而行動，「德」字在商人眼中有遵循帝命而獲得，或者看清了路而有所得的意思，所以「德」也可釋為「得」。

修煉界中有功能的人能看到「德」是一種白色物質，在另外空間包圍著人身，愈是返本歸真，提高自己的心性，白色物質就愈多。《說文解字》亦曰：「德，升也。」對一個國家、民族或是個人而言，「德」愈多，表示福分愈多；福分愈多，日子就會過得愈安穩、幸福。所以老一輩的人常將「缺德」、「積德」掛在嘴上，是因為福分是用「德」交換來的。

最後我們統合一對「命」的三個重要觀念：一、人類的命運不是自己說了算；二、「命隨德定」，有好的德行才會受到上天的庇祐；三、「德」就是「得」，人類想要獲得甚麼，就要以自身的「德」作交換。



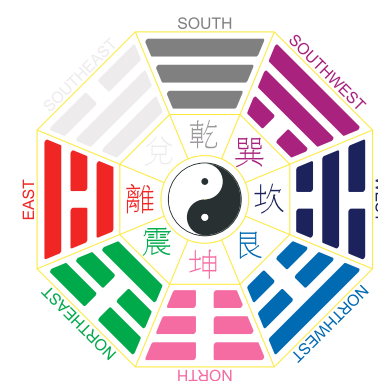
▲商紂王和妲己

商紂王和妲己,周文王,周武王:公有領域;其他圖片:ADOBE STOCK

易道與五行 ⑦ 易道的展現形式 ②

文 | 照遠

傳統文化一直通過不同的方式告訴世人應該如何為人處世、如何認識天地宇宙的規律，以及如何修真悟道等。



接著，我們再說漢字「書」，寫法是「聿」字加「日」字；「聿(yù)」字的結構是「聿」加「一」，「聿(niè)」是指手巧，手巧故能書寫，「一」就是道，書寫的原則和內容都應該是道。「書」這個字既是動詞又是名詞，包含兩種意義。書與輸、舒等字同音，所以動詞的書字除了有書寫的意思外，還有輸送、灌輸的含義。

書籍的作用就是為了輸送正的道理，所以讀書是最讓人舒適的事情。

作為名詞的書字，下面的「日」字非常關鍵，在《易經》中離卦(☲)為日，五行屬火，也為文、為禮、為麗等；也就是說，

書籍能帶給人光明、溫暖、智慧和文明。再從另一個角度講，人在五行之中，五行之數是水數為一，我們在前面講過，這個空間的構成是水，人是泡在水中的，所以古人經常自稱為余(魚)，既有多餘的寓意，又有生活在水中的暗示。有時也自稱為予，與慾望的「欲」字同音，說明世人都活在慾望之中而沒有自我。因為世人都生活在水中，在五行之中，水主黑色；水字也與「睡」字同音，所以世人都在迷中(沉睡中)，看不到自己危險的處境和未來。在傳統文化中，道家把修煉得道者稱為「真人」，那麼相對來說，世人都是「假人」，俗語中把所有假的、不純的東

西都說成是「有水分」，生命有水分就得不到尊重，就會多災多難。所以在易道之中坎卦為水，也代表危險、陷落和災難。那麼怎樣才能提升自己的價值呢？這就要從剛才我們說到的書字談起。作為名詞的書字，下面的「日」字非常關鍵，因為日就是太陽，是光明和智慧的象徵，而智慧的「智」字下面也是一個日字。對人來說，我們看書學習的過程，就如同一件濕透了的衣服被太陽烤乾水分的過程，所以人在經過學習之後，都要接受考試(考與烤同音)，烤掉生命中的「水分」，達標之後，才能安排相應的位置。

如果從易卦的角度來分析，人在水的空間中屬於坎卦(☵)，此卦以陽為體，以陰為用，一陽就是真實的自己，二陰就是自己的處境；一陽被二陰所包圍，所

以身處險境。而文化、書籍屬於離卦(☲)，離卦為日、為火，說明人可藉由書中文字的能量來化解人的固執和愚昧，因為火性上炎，所以這也是在提升自己。

語言文字中包含的能量跟寫書人的境界是對等的，境界越高的人，其書籍中的能量越強大。如果是神、佛、覺者，書中每個字的能量都會比太陽的能量還要強大無數倍，所以對於修道者來說，一旦入道得法，就要加倍珍惜。那麼從這個角度來說，當一個人從坎卦的狀態同化為離卦時，就是一個得道者的狀態了，那麼他就會昇華到更高境界中去。所以離卦所起到的最終作用就是讓身處險境的人最終從這裡脫離出來。這也是為甚麼在易道之中，把代表文化、文明、智慧和太陽、光明的卦象稱為「離」的原因。(待續)

魯菜風味在變中保持不變 上



文 | 雲中君

魯菜不僅是北方菜的代表，也是歷史最悠久的菜系。魯菜獨有的味道代代相傳，即使不斷改良，變得越來越精緻，然而，菜系的特點是不會變的。



魯菜的歷史極其久遠。《尚書·禹貢》中就載有「青州貢鹽」，這說明在夏代時，山東已經用鹽調味。周朝的《詩經》中已有食用黃河的魴魚和鯉魚的記載，而今糖醋黃河鯉魚仍然是魯菜中的佼佼者。



錢穆



糖醋黃河鯉魚

錢穆：公有領域；魴魚捲：吳佳峻；其他圖片：AODBE STOCK

儒家文化影響中國人的飲食觀

魯菜系的雛形可以追溯到春秋戰國時期。追本溯源，魯菜是中國歷史淵源最早的一個菜系，著名歷史學家錢穆曾說：「若把代表中國正統文化的，譬之於西方的希臘般，則在中國首先要推山東人。」其實飲食也不例外，源於山東的儒家不僅塑造了兩千多年來中國人的性格，也塑造了中國人的飲食觀。

魯菜國家特級烹調師曲運強認為，魯菜的湯頭，淮揚菜的刀工，川菜的味，在處理辣的方面各有其獨特之處，辣而不燥、辣而不烈、辣而爽口，調味料的運用也有先後的順序，形成其菜系的特點。雖然特色不同，卻都有中國菜的共同之處。中國菜最大的特點就是講究味道，它是中國菜的靈魂，中國菜就是以味為核心、以養為目的。

清末皇族溥傑的妻子，曾在《宮廷飲食》中寫道：「本來中國（北京）的飲食沒甚麼特色，明朝都城移到北京時，宮廷裡的廚師大部來自山東，因此山東風味便從宮中、民間普及開來。」直到今天，還有很多人認為魯菜是官菜、宮廷菜。著名哲學家張起均在《烹調原理》中寫道：「山東菜經過大官、有學問的人指點後，不僅技術口味好，而且格調高超，水準卓越，為全國任何地處之菜所不及。」



曲運強

全世界中國菜廚技大賽評委會主席

原為國家特級魯菜烹調師，深諳中國菜的傳統內涵，不只是擅長傳統的魯菜，曲運強對中國各大菜系的瞭解造詣亦高。

個菜系的形成都有其地理、氣候、歷史、文化的內涵在裡面，例如東北菜的燉、扒、燒，以及山珍野味的烹調，都是因為它的地理條件，依人的生理需要而決定的。因為東北天氣寒冷，需要燉東西吃，才有熱量。爆菜是魯菜常用的一個技法，爆就是用旺火爆，一鍋成菜，必須在極短時間內趕快把菜炒好。其實每個菜系既有共同的特點，也都有它們各自的個性。

談到烹調的技法，有些人認為所謂的傳統菜，就意味著一絲一毫都不能改變。但是曲運強對此卻不以為然：中國的傳統菜，其實是充滿活性的。傳統菜來自於民間，老百姓經常吃並都認可，慢慢地傳到餐館去，再經過專業廚師、食客的回饋改良，變得越來越精緻，逐漸地承傳下來。即使經過了不斷地改良，一方水土養一方人，菜系的特點是不會改變的。

《詩經》中有吃黃河鯉魚的記載，而今糖醋黃河鯉魚仍是經典魯菜。

中國傳統菜具活性但特色不變

以魯菜起家的曲運強談到中國的傳統菜時，並不只是談論傳統的魯菜，他對其他菜系的瞭解造詣亦高。曲運強說，每一

爆菜是魯菜常用技法，爆就是使用旺火爆，一鍋成菜。



爆炒魴魚捲

各菜系共同性：以味道為核心

曲運強說，川菜的麻婆豆腐來自於民間，經過了食客和專業廚師的改良，但是麻辣鮮香的味不變，只是向更精緻的手法發展，這也就是因為「傳統的東西是有活性的，在變中求不變，在不斷完善過程中，主體的風味特點沒有改變。」

曲運強表示，每個菜系的風味特點不同，也就是老百姓所說的，南甜、北鹹、東辣、西酸，這是長期受風俗、飲食、習慣、宗教的影響形成的地方口味，也就是菜系，但不同菜系之間又有一個共同的特性，那就是以味道作為中國菜的核心。他說：「味道是中國菜的靈魂與核心。」

此外，不同的菜系還有不同的味型，例如川菜有魚香味、宮保味、荔枝味、麻辣味、紅油味，不同味型的烹調技法，決定了菜系的風味特點。曲運強認為，保持

傳統不意味著反對創新，傳統都是有活性的。在瞭解、尊重傳統技法的基礎上，有所領悟和創新，用現有食材去改造沒有問題，但是菜系的風味特點是不能改變的。

魯菜在明清走進皇宮的御膳房

按照民間常規的說法，除流傳很廣的東北菜系之外，中國菜系還有魯川淮粵，魯菜不僅是北方菜的代表，也是歷史最悠久的菜系。因此，它的聲譽名列中國八大地方菜系之首。



孔子

因為魯菜起源於山東，山東故稱齊魯之邦，那裡是中華文化最重要的發源地之一，也是聖人孔子的故鄉。歷史上，孔子不僅是儒教的始祖，而且也是一位美食家。他是一個很講究飲食的人，在《論語》中也有很多記載。他提倡：食不厭精、膾不厭細。還有不時不食，割不正不食，不得其醬不食。由此可見，飲食與文化密切相關，當時的魯菜已經相當地講究追求刀工和調料的藝術性，這對魯菜的烹調技術發展有著重要的影響。

到明清時代，由於許多朝廷大員是山東人，魯菜就跟著他們走進了皇家宮廷，很多御膳房的御廚就是魯菜廚師。魯菜在當時已經真正成為北方菜的代表，而且經過御廚們的改良更加精緻化。根據文獻記載，北京名吃中的烤鴨和炸醬麵都是來源於魯菜，清朝的慈禧太后也很喜歡魯菜，這樣就使魯菜興盛於北京。北京雖然是數朝國都，卻沒有產生「北京菜系」，這是因為當時的皇庭御廚大多數都是魯菜大師。

（選自《看中國會員專刊》第23期）



根據文獻記載，北京名吃烤鴨也來源於魯菜。

看中國榮譽會員

文章選自《看中國會員專刊》。欲了解更多精彩内容，歡迎加入看中國榮譽會員，每月將獲贈兩期《看中國會員專刊》。

看中國

VISION TIMES

全球最大的中文週報 22家分社發行五大洲
《看中國》網站每天50萬人訪問，每月點擊量高達3000萬次

全球都在看中國 全球都愛《看中國》

www.kanzhongguo.com
www.e-paper.kanzhongguo.com

樹莓採摘

RASPBERRIES U-Pick

Koch Family Farm

營業時間：
週一至週日
9:00 am--6:00 pm

電話：503-538-6834
電郵：kochfamilyfarm@gmail.com
網站：http://www.kochfamilyfarm.com/
地址：4745 Raybell Road NE, Saint Paul, OR 97137

黃才生 房地產經紀

Johnny Choi Sang Wong

手提：503-708-8850

辦公：503-353-6673

房
地
產
投
資
買
賣

免費市場分析
協助買賣家作最明確決定

Email: jcs Wong98@gmail.com
14945 SW Sequoia Pkwy #150, Portland, OR 97224